

Texto

Carolina Almeida

Ilustrações

Tiago M.

O menino que queria ser CHEF

Autora da página:


**comida
de bebé**
alimentação infantil simplificada

receitas fáceis para
aprenderes a cozinhar
em família


lilliput



Olá! O meu nome é Pedro e tenho 7 anos.

Moro com os meus pais, a minha irmã Matilde e o meu cão, o *Mozart*.

Esta é a minha rua. Gosto muito de viver aqui! Conheço toda a gente.

Ali é a mercearia da D. Amélia, a loja a granel da Leonor, a mãe do meu amigo Duarte, a padaria do Carlos, o talho do Sr. Artur e os gelados de fruta da Madalena.



A minha escola fica ao fundo da rua.

Muitos dos meus amigos vivem aqui e, por isso, brincamos muito na rua e andamos de bicicleta.

O meu passatempo preferido é cozinhar! ADORO!

Quando crescer, vou ser *chef* de cozinha, tal como a minha mãe!

E esta é a minha casa. O sítio de que mais gosto,
além do meu quarto CHEIO de dinossauros, claro que é a cozinha!
É aqui que passo a maior parte do meu tempo. Os meus pais deixam-me inventar
receitas, usar os ingredientes da despensa, mexer no frigorífico.



Tenho até uma faca especial que é só minha, acreditas?
Estas plantas chamam-se ervas aromáticas e são usadas para dar sabor à comida.
Fui eu que as plantei com o meu pai.

Algumas pessoas dizem que tenho gosto
de sabão. Não entendo porquê!

— Coentros

Como assim não
sou flor do monte?

— Alecrim

Eu e o tomate
somos inseparáveis!

— Manjerição



Vara de
arames

Faca para
crianças

Colher de pau

Luva

Rolo de cozinha

Pinça



**O Pedro adora andar de bicicleta
e brincar com dinossauros,
mas a sua verdadeira paixão é cozinhar.
Não hesita em afirmar que quando
crescer será CHEF!**

Todos os dias prepara o pequeno-almoço e a lancheira com o pai. Na escola, tem a sorte de ter uma horta deliciosa e, às vezes, os alunos são desafiados a escolher um legume e a cozinhá-lo. No seu aniversário, ele é o autor da estrela da festa: o bolo!

Aproveitando o dia a dia do Pedro, a Carolina Almeida apresenta-nos receitas deliciosas e saudáveis, num livro onde se aprende a cozinhar com amor e onde os protagonistas são os alimentos (que até ganham vida e falam das suas virtudes!).



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Conhecimento

 penguinlivros.pt
  penguinkidspt

6+

ISBN 9789897878510



9 789897 878510 >

Lilliput
uma coleção da
nuvem
"letras"