

Erika Moen

Matthew Nolan

VAMOS FALAR SOBRE AQUILO

O Guia para Adolescentes sobre
Identidade, Sexo e Relações



*Para todas as pessoas que precisem,
independentemente da idade*

Índice



O que é... este livro?	- - - - -	7
O que é... a primeira vez?	- - - - -	15
O que é... uma relação?	- - - - -	31
O que são... género e sexualidade?	- - - - -	47
O que é... imagem corporal?	- - - - -	63
O que é... o teu corpo?	- - - - -	77
Por onde... começar?	- - - - -	99
O que é... masturbação?	- - - - -	113
O que é... sexo seguro?	- - - - -	131
O que é... clímax?	- - - - -	143
O que é... <i>sexting</i> ?	- - - - -	153
O que são... taras, fantasias e porno?	- - - - -	161
O que é... cuidado pós-sexo?	- - - - -	175
Onde... fica a amizade nisto tudo?	- - - - -	183
O que é... ciúme?	- - - - -	191
O que é... rejeição?	- - - - -	203
E agora?	- - - - -	225
Leitura adicional	- - - - -	234
Nota dos autores	- - - - -	236
Índice Remissivo	- - - - -	237



O que é...
este livro?





TRRIIIIIINM!

... aqui até às seis,
por isso venham cá se
tiverem perguntas!





... quero dizer, preservativos em bananas, a SÉRIO? Que idade acham que temos?

Ah, até me diverti com essa parte. Viste a Sam a corar como um TOMATE?!




Foi tão... BÁSICO.

Tipo, existe a Internet. Já sei o *quê* e *onde* e como o espermatozoide e o óvulo se juntam. Mas...

Como passas de ter uma crush a... pôr um preservativo nalguma coisa???

O que se passa pelo meio???

Percebes?



Mesmo. Sei que a Sra. Bellwood diz «podem perguntar-me tudo», mas pfffff, não obrigado.

Tipo... consentimento!

Todos sabemos que é importante, mas como é que pergunto? É suposto dizer «Perdoe-me, Potencial Parceiro Sexual, consente a minha seguinte brincadeira?»

Ah! Ah!

Estão sempre a dizer para simplesmente evitarmos sexo. Mas *talvez* devêssemos ter ajuda sobre o sexo que já andamos a ter.

É tudo aquilo que não é bem SEXO-sexo?

Género e sexualidade.

Relações, sexting, ciúmes, rejeição...





O que é... a primeira vez?

O que é que fazes? Como é que sabes se chegou a hora? Não, mas como é que tens a certeza absoluta? Como é que falas sobre isso? Como é que garantes que a outra pessoa está pronta? Porque é que tudo isto é tão complicado?



VAMOS LÁ!
Todes prontes
para mais uma?

PRONTE!

Siiiiim!

Ah! Sim!
Nervoso e
entusiasmado!

Não se esqueçam:
enquanto estiverem ali, têm de
respeitar os limites; só fazem
aquilo com que se sentem
confortáveis e o que acontecer
fica entre vocês. Isto é
só uma brincadeira.

Quem é
a seguir?

Aqui
VAI.





O que estou a sentir é normal?

Estas mudanças são normais? Eu sou normal?

Como sei se estou a fazer as escolhas certas?

Como me devo comportar?

Como corrijo os erros que cometi?



Na adolescência temos sempre muitas dúvidas sobre a nossa identidade, o nosso corpo e sobre como nos relacionamos com as outras pessoas. E as respostas nunca são fáceis.

Vamos Falar Sobre Aquilo é um guia abrangente e profundo, em novela gráfica, onde são abordados muitos dos temas que te preocupam, contados do ponto de vista de adolescentes como tu.

Relações, amizades, género, sexualidade, anatomia, imagem corporal, sexo seguro, ciúmes, rejeição, neste livro inclusivo, vais encontrar as respostas para todas as tuas dúvidas e mais algumas. Sem tabus!



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Novela Gráfica

penguinlivros.pt

penguinkidspt

15+

ISBN 9789897872532



9 789897 872532 >