

Acredita na força que tens!

Mafalda Cordeiro

Ilustrado por
Aline Gonçalves



Descobre histórias inspiradoras
sobre crianças incríveis como tu!

**BOOK
SMILE**

Índice



Introdução.....	9
Sei que vou ficar bem.....	15
Somos todos finalistas.....	31
Estudar? Que seca!.....	49
Segue o teu sonho.....	65
Não gosto de ler.....	89



Olá!

Estou muito feliz por ter escrito estas histórias e espero que gostes das aventuras da Violeta, do João Maria, da Sofia, do Miguel e do António.

Sabes uma coisa? Eles são crianças como tu, como os teus amigos ou os meus filhos... crianças cheias de sonhos, com medos, com receios, com dúvidas... crianças que, a certa altura, como todos, enfrentaram obstáculos e desafios... E o que é que fizeram? Tiveram de os ultrapassar com muita coragem, força de vontade, algum nervosismo à mistura, e a ajuda dos amigos e da família. Se foi fácil? Nem sempre, mas a verdade é que conseguiram, e isso ajudou-os a crescerem e a ganharem a autoconfiança e a autoestima de que precisavam para seguirem em frente, rumo à felicidade.



A Violeta teve se adaptar à sua nova família e tomou consciência de que o mais importante é o amor incondicional que os pais sentem por ela e pelo irmão; o João Maria aprendeu uma valiosa lição sobre amizade e solidariedade; a Sofia percebeu como é essencial arranjar tempo e disposição para a escola, e a importância de sermos responsáveis nas nossas tarefas, sejam elas quais forem; o Miguel desafiou tudo e todos para seguir o seu sonho, e descobriu que vale a pena acreditar e lutar, mesmo quando os sonhos parecem difíceis de concretizar, porque o único impossível é aquilo que não tentas; e o António percebeu que, ao contrário do que ele imaginava, ler pode ser incrível, basta encontrar o livro certo.

As personagens destas histórias, apesar de viverem situações semelhantes a tantas crianças como tu ou os teus amigos, são únicas.

Lembra-te de que és uma criança única e especial. Nunca te esqueças disto: não há ninguém como tu!



Somos cerca de 8 mil milhões de pessoas no planeta Terra. Consegues imaginar sequer este número... 8.000.000.000? Eu, que sempre fui melhor com as palavras do que com os números, tenho alguma dificuldade, mas não é preciso fazer grandes contas para saber que cada uma destas pessoas é única. Tu és ímpar, e mesmo que tenhas um ou até dois irmãos gémeos, continuas a ser único. E isso é maravilhoso, não achas? Sabias que, tal como acontece com as impressões digitais, também não há dois flocos de neve iguais? Incrível, não é? Mas, apesar de seres único, não estás sozinho nem tens de enfrentar os desafios sem apoio.

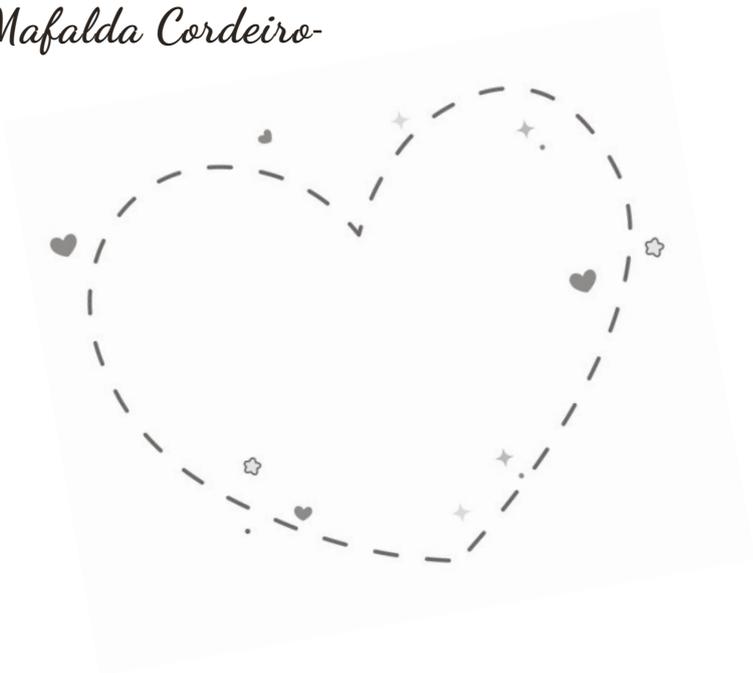
As alegrias da vida são muito mais felizes quando as dividimos com os nossos amigos, e as tristezas perdem força quando as compartilhamos.

E tu? Que desafios tens enfrentado? Como os ultrapassaste? E à tua volta? Que desafios é que os teus amigos e colegas enfrentam? Lembra-te de que um abraço, uma palavra amiga e um sorriso fazem milagres.

Não precisas de ser perfeito, basta acreditares
que és forte e teres o coração no sítio certo.

Um abraço apertadinho,

Mafalda Cordeiro-





Sei que VOU ficar bem



A Violeta adora ginástica e andar de patins. Sempre foi uma menina muito feliz e bem-disposta, até àquele dia de verão em que os pais anunciaram que iam separar-se. Foi como se o seu mundo se tivesse desmoronado!





Ela não conseguia imaginar a sua vida sem os pais juntos, e, apesar de já terem passado algumas semanas desde que recebera a notícia, a Violeta ainda não acreditava que era verdade.

Sentia dentro de si um turbilhão de emoções: tristeza, raiva, confusão, medo... e tudo ao mesmo tempo.

– Eles nem discutiam! – confessou a menina ao seu melhor amigo, quando se encontraram para andar de patins e de skate no parque do bairro.

– Os meus discutiam – disse o Simão –, e bastante. Por isso, vendo bem, até estamos todos melhor assim.

– Nós não vamos ficar melhor – disse a Violeta, contendo as lágrimas –, e eles disseram que vamos continuar a ser uma família, *blá, blá, blá...* mas aposto que é tudo mentira! Eu sei que é.

– Não fiques assim, Violeta! Vocês vão mesmo continuar a ser uma família, só que vivem em casas diferentes... Depois acabas por te habituar, acredita!



A Violeta não acreditava em nada disso e afastou-se a patinar. O seu cabelo ruivo, apanhado em dois totós, dançava ao vento enquanto ela realizava manobras ousadas e habilidosas. Cada curva e cada salto eram executados com uma precisão impressionante para uma menina de 9 anos, e os seus movimentos elegantes e determinados contrastavam com a tempestade de emoções que estava a viver. O Simão seguiu-a no skate e alcançou-a.

— Anda! Vamos até à fonte — desafiou-a.

A Violeta concordou e os dois seguiram caminho, lado a lado.

— E achas que vão sair desta casa? — perguntou o Simão, preocupado com a possibilidade de a amiga se ir embora para longe.

— Não. Pelo menos isso — afirmou, sem esconder o sorriso. — A minha mãe vai ficar connosco nesta casa e o meu pai arranjou um apartamento lá em cima, ao pé da escola.

— Fixe!



– Não. Não é nada fixe – disse a Violeta, e depois começou a brincar com a água da fonte.

– Não é isso que eu quero dizer! É fixe não ires para longe – explicou o rapaz, tentando animar a sua melhor amiga.

– O meu pai já levou quase todas as coisas dele. Vai organizar tudo e depois começamos a fazer semana sim, semana não com cada um. E o meu irmão é tão pequenino... – suspirou. – O Vasco nem percebe o que se está a passar.



A Violeta começou a chorar e o Simão, muito querido, abraçou-a.

– Vai correr tudo bem! Vais ver!

A Violeta limpou as lágrimas.

– Quando os meus pais se separaram eu fiquei triste, claro, mas depois habituei-me e até foi melhor. Eles deixaram de discutir...

– Já te disse que os meus pais não discutiam...

– Mas não deviam estar felizes, ou então não se separavam, não achas?

A Violeta não respondeu.

– Se calhar discutiam, mas não à vossa frente – arriscou o Simão.

A Violeta ficou pensativa.

– O que eu quero dizer é que te vais habituar. Ao princípio vai ser estranho, mas depois vai passar a ser o normal... Temos muitos amigos com pais separados. Não é o fim do mundo!

– O próximo fim de semana vai ser estranho.

– Pois vai – concordou o Simão, mostrando empatia com a amiga.

Crescer é uma viagem maravilhosa, não é?

Neste livro vais encontrar 5 HISTÓRIAS de crianças como tu! São episódios que podiam ter acontecido contigo ou com os teus amigos, e que te vão mostrar que, por mais desafiante que a vida possa parecer, tu és capaz de ultrapassar qualquer obstáculo. Segue o teu coração, pede sempre ajuda aos teus familiares e amigos, e confia que és uma criança única e muito amada.

Tens dentro de ti uma FORÇA incrível!



Inclui dicas, conselhos, reflexões, sugestões e atividades para fazeres individualmente ou em família!



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Leitura Infantil

 penguinlivros.pt
  [penguinkidspt](https://www.instagram.com/penguinkidspt)

6+

ISBN 9789897878961



9 789897 878961 >