

JOSEPH
MURPHY

Conversar
com Deus

O Poder da Oração como Cura da Mente

ESSENCIAIS
BEM-ESTAR

nascente

ÍNDICE

Como Usar o Poder da Oração para Curar a Sua Mente	9
Amor É Liberdade	23
Os Venenos Mentais e os Seus Antídotos	36
Mudar o Sentimento de «Eu»	52
Porque É que Isto Me Aconteceu?	60
Como Orar com um Baralho de Cartas	72
Escrever um Novo Nome no Livro da Vida	84
O Cântico do Triunfo	99
Interpretação Condensada do Salmo 23	115
Interpretação Condensada do Salmo 91	116
Tratamento de Cura	117
Como Perdoar	118
Oração de Cura em Grupo	118
Aquietai-Vos e Sabei	119
Conduzir em Paz	120
Versão do Marinheiro do Salmo 23	120
Estrada Real	121
Oração Para Conduzir e Viajar	122
Visão Perfeita	122
A Sua Santa Presença	123
O Bálsamo Curativo do Amor	124
O Poder de Deus	124
A Paz de Deus	125
A Minha Paz Interior	125
Deixar Ir	126
Compostura e Equilíbrio	127
Um Tratamento Espiritual	127
Falar a Verdade	128
Medicina Espiritual	128
A Minha Fé Torna-me Completo	129
Fé em Deus	130
A Sua Saúde	130

Superar a Dúvida	131
Expulsar o Medo	132
Superar o Ressentimento	132
Superar o Luto	133
Superar a Confusão	134
Amizade Verdadeira	134
O Meu Companheiro Divino	135
Comprar e Vender	136
Dinheiro — Ideia de Deus	136
A Riqueza é Minha	137
Orientação Divina	137
Como Realizar o Meu Desejo	138
Verdadeiro Lugar	139
O Poder de Concretizar	139
Capacidade de Realizar	140
Subir Mais Alto	141
Lei do Êxito	141
O Espírito Progressista	142
Olhos e Orelhas	143
O Poder de Deus	143
A Sua Nova Consciência	144
Habitar Com Deus	145
Disciplinar A Mente	146
O Coração Agradecido	147
O Poder do Pensamento	147
Banir a Ansiedade	148
Um Futuro Melhor	150
O Homem Santo	151
Descobrir o Poder	152
Libertar e Deixar Que Deus o Faça	153
Palavras de Poder	153
Prosperidade	154
Em Frente e para Cima	155
O Círculo de Amor de Deus	156
Como Fazer um Tratamento	157

COMO USAR O PODER DA ORAÇÃO PARA CURAR A SUA MENTE

Como a sua mente o cura

Há uma Presença Curativa dentro de si que cura todos os tipos de doença. Para utilizar esta Presença Curativa é necessário conhecer Deus e a Sua forma de atuar.

A cura espiritual refere-se à plenitude, integridade e perfeição.

A ciência significa conhecimento de leis e princípios, significa conhecimento sistematizado e coordenado.

O conhecimento deste Princípio Curativo é retirado diretamente da Bíblia. O meio através do qual desvendamos os mistérios e revelamos o significado oculto da Bíblia, desde o Génesis até ao Apocalipse, é a ciência da simbologia e a ciência do alfabeto hebraico.

A Bíblia trata das leis espirituais e mentais: reconhece o facto de que muitas das personagens, como Jesus, Moisés, Elias, Paulo e outros, foram homens reais que viveram na Terra; no entanto, representam também estados de espírito no interior de todos nós. A Bíblia é um manual espiritual e psicológico.

Através do estudo e da aplicação das leis mentais, é possível encontrar o caminho para a saúde, harmonia, paz e prosperidade; a oração científica é a prática da Presença de Deus.

Três passos para a cura

O primeiro passo: pensar em Deus como a única Presença e o único Poder; Deus é um Espírito criativo, universal, presente em todo o lado — o Espírito Vivo Todo-Poderoso

fixado no seu próprio coração. Reflita sobre algumas das coisas que sabe serem verdadeiras acerca de Deus; diga calmamente, por exemplo: «Ele é Inteligência Infinita, Bondade Absoluta, Poder Infinito, Beleza Indescritível, Amor Ilimitado, Sabedoria Infinita e Todo-Poderoso.»

O segundo passo: perdoe a todos, envie pensamentos de amor para o mundo inteiro. Diga: «Perdooo plena e livremente *toda a gente* neste momento e sigo em liberdade.» Acrescente sinceramente do seu coração, «quero mesmo dizer isto; é verdadeiro». Não tenha quaisquer reservas mentais.

O terceiro passo: afirme com calma e amor que a Presença Curativa Infinita de Deus dentro de si está neste momento a curar o seu corpo, tornando-o completo, puro e perfeito. Afirme para si próprio: «Acredito nisto; aceito isto; sei que a cura está a acontecer neste momento.» Dê graças pela harmonia e pela paz que são suas.

Deus entre vós tem o poder de curar.

A prática da presença de Deus

A onnipresença de Deus significa que Deus está presente em todos os momentos do tempo e em todos os pontos do espaço. Praticar a Presença de Deus durante todo o dia é a chave para a harmonia, saúde, paz, alegria e vida plena. Comece agora a ver Deus em tudo e em todos.

Três passos para praticar a presença

O primeiro passo: aceite o facto de que Deus é a única Presença e o único Poder; Ele é a própria Vida e Realidade de si.

O segundo passo: perceba a Presença de Deus em todos os membros da sua família e em todas as pessoas que

conhece. Saúde a Divindade, a partir deste momento, em todos os que cruzarem o seu caminho.

O terceiro passo: perceba, saiba e afirme que tudo o que é e tudo o que vê, quer seja uma árvore, um cão ou um gato, é uma parte da expressão de Deus; esta é a maior coisa que pode fazer; é poderosa além das palavras.

Sente-se em silêncio duas ou três vezes por dia e pense no seguinte: Deus é tudo o que existe; Ele é tudo em tudo. Comece a perceber que a Presença Divina está dentro de si e de todos os que o rodeiam. *Buscai e achareis. Buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.* (Mateus 6:33)

Transformar o medo em fé

Sempre que o medo entrar na sua mente, é um sinal para agir; faça algo imediatamente; nunca ceda ao medo. O seu medo é realmente um desejo de algo melhor; é um desejo de liberdade e paz de espírito. Onde é que vai buscar a sua liberdade e a sua paz de espírito? Encontrá-las-á nos pensamentos de paz, liberdade e equilíbrio.

Se um homem se perder na floresta à noite, é dominado pelo medo, mas sabendo que Deus é onisciente e conhece a saída, ele passa do medo à fé. Neste momento o homem está a mudar do estado de medo para o estado de paz e confiança na única Presença e no único Poder. Mudou a sua atitude mental; isto é referido frequentemente como o Anjo da Presença de Deus que o conduz à segurança. O homem que está perdido volta-se para Deus em oração e reconhecimento e diz para si próprio, em silêncio e amor: «Deus está a guiar-me neste momento. É uma lâmpada para os meus pés.» Confia e acredita nesta Luz interior; esta é a Luz que ilumina todas as pessoas que vêm ao mundo.

Um com Deus é uma maioria! Só existe medo e amor. O medo é o amor ao contrário. O amor liberta, dá, é o Espírito de Deus. O amor edifica o corpo. O amor também é uma ligação emocional. Assim sendo, apaixone-se pela paz, pela amabilidade, pelo êxito, pela boa vontade e pela harmonia, pois esta forma de amor expulsa o medo.

Deus é amor; e aquele que permanece no amor permanece em Deus, e Deus nele.

Três passos para banir o medo

O primeiro passo: «O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força da minha vida; a quem deverei temer?» O Senhor significa a presença de Deus em si. Não há poder que desafie Deus, porque Deus é Todo-Poderoso. A coisa que teme não tem poder; é uma crença falsa; é o bicho-papão debaixo da cama e não é real. Repita estas palavras maravilhosas: «Deus não nos deu o Espírito do medo, mas de poder, amor e moderação.»

O segundo passo: o medo é vencido pela fé em Deus e em todas as coisas boas. A fé não é um credo, um dogma ou uma religião. A fé é uma forma de pensar; é uma atitude mental positiva. A fé é vital; é uma convicção profunda e permanente em Deus. A fé é o melhor remédio do mundo! Tome agora este remédio espiritual da fé! Leia estas palavras e repita-as: «Faço tudo em Cristo, o que me fortalece. Deus está comigo neste momento. Deus e os Seus Santos Anjos estão sempre comigo. Estou rodeado pelo círculo de Amor de Deus.» Estas palavras estão agora refletidas no seu cérebro e no fundo da sua mente. Repita estas afirmações poderosas, e o medo abandoná-lo-á por completo.

O terceiro passo: quando tiver pensamentos temerosos, pense em Deus; imagine que está neste momento a descansar nos braços de Deus Todo-Poderoso, da mesma forma que descansou nos braços da sua mãe carinhosa. Diga amorosamente ao seu Pai interior: «Agora, Deus, estou a tratar dos meus assuntos e Tu estás comigo. O teu Amor, Luz e Poder confortam-me, guiam-me e abençoam-me de todas as formas. Amo o meu Pai, e o meu Pai ama-me; o meu Pai é Deus! É maravilhoso!»

Superar a preocupação

A preocupação é devida à falta de fé em Deus. A pessoa que se preocupa está sempre à espera que as coisas corram mal. Preocupa-se com um grande número de coisas que nunca acontecem. Uma pessoa assim diz-lhe todas as razões pelas quais algo de mau poderá acontecer e nem uma única razão pela qual algo de bom poderá acontecer. Esta preocupação constante debilita por completo o seu próprio sistema, resultando em problemas mentais e físicos.

A sua preocupação pode ser curada. Não passe o tempo a olhar para as suas dificuldades ou problemas; deixe de pensar negativamente. A sua mente não funciona quando está tensa. Fazer algo agradável e tranquilizador ao deparar-se com um problema alivia a tensão. Não se combate um problema, mas é possível superá-lo.

Para aliviar a pressão, dê uma volta de carro; dê um passeio; jogue Paciência; leia um capítulo favorito da Bíblia, como o 11.º capítulo de Hebreus ou I aos Coríntios 13; ou vá até ao Salmo 46; leia-o cuidadosamente e em silêncio várias vezes. Uma calma interior apoderar-se-á de si e estará pronto para orar.

Três passos para superar a preocupação

O *primeiro passo*: todas as manhãs, ao acordar, dirija-se a Deus em oração, como faria com o seu Pai amoroso. Descontraia o corpo; depois fale com Deus, a única Presença e o único Poder. Seja como uma criança pequena; isto significa que percebe que Deus está dentro de si; confia totalmente nele. *Deus entre vós tem o Poder de curar.*

O *segundo passo*: sabe no íntimo de si que pode apresentar os seus problemas ou dificuldades a este Poder e que a Sabedoria de Deus os resolverá por si. Diga amorosamente: «Obrigado, Pai, por este dia maravilhoso. É um dia de Deus, está repleto de alegria, paz, felicidade e êxito para mim. Aguardo este dia com uma expectativa feliz. A Sabedoria e a Compreensão de Deus reger-me-ão durante todo o dia. Deus é meu parceiro; o que eu fizer será maravilhoso. Acredito em Deus; confio em Deus.»

O *terceiro passo*: está cheio de fé e confiança. Agora, entregue-se e permita a Deus trabalhar através de si. Lembre-se ao longo do dia: «Este é o dia que Deus criou para mim! Há atividade divina a acontecer na minha vida.»

Desejo — o dom de Deus

Deus fala através do desejo. Todas as coisas começam no desejo; por vezes, é designado como a fonte de toda a ação. Enquanto lê isto, tem dentro de si o impulso ou desejo de ser maior do que é. Há um impulso cósmico dentro de si à procura de expressão. A vida procura expressar a sua unidade, totalidade, amor e beleza através de si. O leitor é um instrumento do Divino; é um canal para a Vida e o Amor. Está aqui para libertar o esplendor aprisionado dentro de si.

Sem desejo, não conseguiria levantar-se da cadeira. O homem deseja abrigo e constrói casas para se proteger das intempéries da estação. O homem planta sementes de milho e de trigo na terra, porque deseja alimento para a sua família e para si próprio.

O leitor sente um desejo supremo neste momento; talvez de saúde, de um verdadeiro lar ou de abundância. O desejo indevidamente prolongado resulta em frustração e doença. Desejar algo bom e maravilhoso durante um longo período de tempo e não o alcançar é definhar no espírito e no corpo. Deve aprender a realizar o seu desejo através da oração; a realização do seu desejo é o seu salvador.

Três passos para realizar o seu desejo

O primeiro passo: o seu desejo de harmonia, paz, saúde, um verdadeiro lar, riqueza, etc., é a voz de Deus que lhe fala. Diga do seu coração, «com Deus tudo é possível». Deus é o Espírito Vivo Todo-Poderoso que está dentro de si e do qual tudo flui.

O segundo passo: tenho consciência do meu desejo; sei que existe para mim no Invisível. Afirmo que agora é meu; aceito-o na minha própria mente. Libertei o meu desejo no Meio Criativo dentro de mim, que é a fonte de todas as coisas. Afirmo e acredito que o meu desejo está agora impresso na minha mente mais profunda. O que está impresso precisa de ser expresso; é assim que a minha mente funciona.

O terceiro passo: sinto agora a realidade do meu desejo realizado. Sinto-me em paz. Sei no meu íntimo que aquilo que aceitei como verdadeiro se vai realizar. Regozijo-me e dou graças. Todo o meu ser vibra com a realidade do

desejo realizado. Estou em paz. Deus é paz. Obrigado, Pai; está feito.

Casamento feliz

O que Deus uniu, não o separe o homem. Marido e mulher devem estar casados com Deus e com todas as coisas boas. Marido e mulher nunca devem deixar que o sol se ponha sobre a sua ira. Nunca levem de um dia para o outro as irritações acumuladas decorrentes de pequenos desentendimentos. Assegurem-se que se perdoaram um ao outro por qualquer discussão antes de se recolherem à noite.

A resposta para um casamento feliz é que cada um veja Cristo no outro; comecem *agora* a ver, um no outro, a Presença de Deus Vivo. Diga para si próprio neste momento, «saúdo a Divindade no meu marido» ou «na minha mulher», conforme o caso. Diga à sua mulher ou ao seu marido, «sou grato por tudo o que estás a fazer e irradia amor e boa vontade para ti durante todo o dia». Não tome o seu cônjuge por garantido; demonstre o seu apreço e amor.

Pense em apreço e boa vontade, em vez de condenação, crítica e irritação. Lembre-se da injunção da Bíblia: *Se o Senhor não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam.* A forma de edificar um lar pacífico e um casamento feliz é com base no amor, na beleza, na harmonia, no respeito mútuo, na fé em Deus e em todas as coisas boas.

Diga de coração, «o meu casamento está consagrado na oração e no amor». Marido e mulher devem orar sempre juntos, pelo menos uma vez por dia, de preferência à noite, antes de se deitarem; isto permitirá repor a paz no lar e no coração, pois Deus é paz.

Três passos para um casamento feliz

O primeiro passo: no início, Deus. No momento em que acorda de manhã, afirme que Deus o guia em todos os sentidos. Envie pensamentos amorosos de paz, harmonia e amor para o seu cônjuge, para todos os membros da família e para o mundo inteiro.

O segundo passo: dê graças ao pequeno-almoço. Dê graças pela comida maravilhosa, pela sua abundância e por todas as suas bênçãos. Certifique-se de que nenhum problema, preocupação ou discussão entrará na conversa à mesa; o mesmo se aplica à hora de jantar.

O terceiro passo: marido e mulher devem orar alternadamente todas as noites. Mantenham a Bíblia à mão. Leiam os Salmos 23, 91, 27, o 11.º capítulo de Hebreus, o 13.º capítulo de Coríntios I e outros grandes textos do Novo Testamento antes de dormir. Diga em silêncio: «Obrigado, Pai, por todas as bênçãos do dia. Deus dá sono a quem o ama.»

O segredo da paz de espírito

A comunhão com Deus é o caminho para a paz de espírito; isto significa voltar-se para Deus em oração e perceber que a Sua Paz e o Seu Amor estão agora a fluir através da sua mente e do seu coração. A oração, ou esta comunhão silenciosa com Deus dentro de si, mudará o seu carácter. A oração faz de si uma pessoa diferente.

A palavra *oração* pode ser entendida como incluindo qualquer forma de comunhão com Deus, quer seja vocal ou mental. A paz de espírito é alcançada através de um verdadeiro sentido da Presença de Deus dentro de nós. Ao tentar trazer paz à vida dos outros, a sua opinião pessoal

está normalmente errada. Ao interferir nas suas disputas, normalmente piora a situação. Ao agir por forma a que resolvam as suas diferenças ou cheguem a um compromisso com o qual concordem, não há verdadeira paz, pois ainda não se terão perdoado completamente um ao outro. A melhor maneira de reparar querelas desta natureza é o caminho silencioso da oração.

Perceba que a Sabedoria, o Amor e a Paz de Deus fluem através da mente e do coração de todos os envolvidos; o problema dissolver-se-á de uma forma maravilhosa. *Bem-aventurados os pacificadores, pois eles serão chamados filhos de Deus.*

Três passos para a paz de espírito

O primeiro passo: compreenda que Deus é Paz e que Ele habita entre nós; depois, pense que essa paz interior é agora sua. Diga em voz baixa várias vezes: «A Paz de Deus que excede todo o entendimento inunda agora a minha mente e o meu coração.»

O segundo passo: saiba que tem na sua mente aquilo que pratica constantemente. Diga frequentemente durante o dia: «Eu sei que a paz de espírito é minha, pois eu entronizo pensamentos de paz, harmonia e boa vontade na minha mente; vivo com estas ideias durante todo o dia.»

O terceiro passo: leia o 23.º Salmo todas as noites; descontraia o corpo; diga: «Neste momento, entronizo na minha mente pensamentos de paz, amor e boa vontade. Deus é o meu pastor, e o seu rio de paz corre agora através de mim. Deito-me em paz para dormir, pois só tu, Senhor, me fazes habitar em segurança.»

É possível ter um futuro melhor

Lembre-se do que Tiago disse: *A fé sem obras morta é*. Deve demonstrar a sua fé. A fé é uma forma de pensar, uma atitude mental, uma abordagem positiva e afirmativa da vida.

Se vivermos, por exemplo, na alegre expectativa do melhor, invariavelmente o melhor virá até nós. Demonstre ao mundo que a sua fé está em todas as coisas boas.

Viva com a firme convicção da sua unidade com Deus, com a Vida e com o Universo. Dará por si a atrair para si pessoas maravilhosas, maior prosperidade e maior consciência da Sabedoria de Deus. Afirme todos os dias da sua vida que a Inteligência Divina está a guiar os seus passos pelo caminho certo; saiba que Deus é a sua fonte de nutrição; Ele é o doador de todas as dádivas perfeitas. Tome consciência de que todas as suas necessidades são satisfeitas e que existe um excedente divino.

Para alcançar paz e harmonia, diga de coração todas as manhãs ao levantar-se, «a paz de Deus, a paz que excede todo o entendimento, enche a minha mente e o meu coração». Paulo diz que todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam Deus. Deus e bem são sinónimos. O leitor está em sintonia com todas as coisas divinas, e eis que, «se alguém está em Cristo, é uma nova criatura».

Três passos para um futuro melhor

O primeiro passo: reconheça-O em todos os seus caminhos, e Ele indicar-lhe-á o caminho; confie também n'Ele e creia n'Ele, e Ele realizá-lo-á. Volte-se para Deus dentro de si; afirme que Deus governa todos os seus assuntos.

O segundo passo: tome consciência de que a maneira de se dar bem com as pessoas e de se adaptar à vida é amá-las.

Deixe que o seu coração seja movido pelo amor e pela boa vontade para com todos os que o rodeiam. Ore pela paz e prosperidade de todos aqueles com quem se relaciona.

O terceiro passo: tenha uma atitude mental definida de sucesso. Quando se deparar com um problema, tome consciência de que a Inteligência Infinita de Deus está a revelar-lhe o plano perfeito e a mostrar-lhe o caminho que deve seguir. Ao adormecer, diga, «Deus sabe a resposta». *Sinta a alegria da prece atendida.*

Superar a irritação

Aquele cujo espírito não tem freio é como uma cidade destruída e sem paredes. Aquele que domina o próprio espírito é maior do que aquele que toma uma cidade.

Para ter uma vida plena e feliz, o controlo das emoções é essencial. Para governar e controlar as suas emoções e ímpetos de humor, é fundamental manter o controlo sobre os próprios pensamentos. De facto, não é possível encontrar paz de outro modo. A força de vontade ou a coação mental não funcionarão. Forçar-se a reprimir a sua ira não é o caminho.

A resposta passa por entronizar na sua mente pensamentos semelhantes aos de Deus; ocupar-se mentalmente com os conceitos de paz, harmonia e boa vontade. Mantenha um controlo firme sobre os seus pensamentos. Aprenda a substituir o medo pelo amor e a discórdia pela paz.

Pode direccionar os seus pensamentos ao longo de linhas harmoniosas. Por exemplo, se vir ou ouvir falar de algo que o irrita ou transtorna, em vez de dar espaço à ira ou à irritação, diga automaticamente, «a paz de Deus que excede todo o entendimento inunda neste momento

a minha, o meu corpo e todo o meu ser». Repita esta frase várias vezes durante o período de stress; verificará que toda a ira e tensão desaparecem.

Encha a sua mente de Amor, e os pensamentos negativos não poderão entrar. Quando alguém lhe disser algo severo ou negativo, pense numa única afirmação da Verdade, como: «Deus é Amor. Ele guia-me por águas tranquilas.» A paz apodera-se de si; irradiará essa paz.

Três passos para superar a irritação

O primeiro passo: de manhã ao acordar, diga a si próprio: «Este é um dia de Deus; é um novo dia para mim, um novo começo. O poder reparador, curativo, calmante e amoroso de Deus flui através de mim, trazendo paz à minha mente e ao meu corpo, agora e para sempre.»

O segundo passo: se algum problema de trabalho ou alguém o irritar ou aborrecer, pense imediatamente na Sua Santa Presença. Diga: «Deus está comigo todo o dia. A Sua Paz, a Sua Orientação e o Seu Amor permitem-me enfrentar todos os problemas com calma e tranquilidade.»

O terceiro passo: irradie Amor sobre todos os seus colaboradores. Afirme que estão a dar o seu melhor. Diga: «Desejo-lhes paz, saúde e alegria. Saúdo o Deus neles.» E eis que Deus e o Seu Amor aparecem!

O seu renascimento espiritual

Quando a tempestade da vida nos perturba e parece que o nosso barco está prestes a naufragar, lembre-se de que é altura de despertar para o Cristo que existe em si. É assim que se renasce espiritualmente: lembre-se de que Deus está dentro de si, a sua própria vida. *Mais perto está Ele do*

que a respiração, e mais perto está Ele do que as mãos e os pés. Perceba que «com Deus tudo é possível». Reivindique e saiba que o Poder de Deus dentro de si é capaz de lidar com qualquer dificuldade. Habite na paz e harmonia de Deus onde está a dificuldade, e uma solução perfeita e divina seguir-se-á.

Quando transtornado, diga, «paz, sossega!» A paz de Deus apoderar-se-á de si. Entregue os seus fardos (os seus problemas) à Sabedoria de Deus que há em si, sabendo e acreditando que a solução perfeita virá até si à maneira de Deus. Ao fazer isto com fé e confiança, a tempestade ou ansiedade passará e uma grande calma apoderar-se-á de si; esta é a paz que excede todo o entendimento. Se vive na limitação e na doença, isso é servidão e restrição; significa que ignora por completo o lado mais elevado da vida e as suas tremendas potencialidades. Quando vislumbrar um conjunto de factos mais elevados, a antiga forma de pensar será deslocada; então, o seu Cristo ou Vida interior erguer-se-á do estado limitado ou morto.

Entrone na sua mente os conceitos de paz, harmonia e êxito; ocupe a sua mente com estas coisas; verificará que o seu corpo e as circunstâncias refletirão a sua atitude mental interior; este é o novo nascimento da liberdade. Remova os preconceitos, enganos e ciúmes da sua mente, abrindo-a à Luz do Amor e da inspiração de Deus. O Amor de Deus reaviva-o e emociona-o; este é o nascimento de Deus em si.

Três passos para o seu renascimento espiritual

O primeiro passo: Vi um novo céu e uma nova terra. Sei agora que o Amor de Deus brota na minha alma. O meu coração sente a Presença de Deus, porque irradio Amor e alegria para todos.

O *segundo passo*: sempre que me vem um pensamento crítico, temeroso, negativo, digo, «Deus está comigo». Isto mata-o; então, a minha alma enche-se de Amor para com todos.

O *terceiro passo*: lembre-se sempre de que Deus nunca muda. Deus está dentro de si — o seu Pai amoroso —, a dizer, «não temas, filho, porque tudo é teu!».

AMOR É LIBERDADE

Aproximaram-se dele também os fariseus, tentando-o e dizendo-lhe: É lícito ao homem repudiar a sua mulher por qualquer motivo? Ele respondeu-lhes e disse-lhes: Não lestes que aquele que os criou no princípio os fez homem e mulher, e disse: Portanto, deixará o homem pai e mãe, e unirá-se à sua mulher, e serão dois numa só carne? Assim, já não são dois, mas uma só carne. Portanto, o que Deus uniu, não o separe o homem [...] qualquer que repudiar a sua mulher, não sendo por causa de fornicção, e casar com outra comete adultério; e aquele que casar com a repudiada comete adultério.

MATEUS 19:3-6, 9

Vejamos estas grandes verdades sob uma nova luz. Deus é amor, e quando o verdadeiro amor no coração une um homem e uma mulher, isso é de facto Deus a unir um casal numa aliança sagrada. Quando há uma verdadeira união espiritual entre duas pessoas (*Deus uniu*), não há divórcio, pois não é desejado. Eles misturam-se espiritual, mental e fisicamente.

Não há nenhuma instituição na Terra tão sagrada como a do lar que estão prestes a construir e nenhum voto é tão

maravilhoso como os que são feitos na cerimônia de casamento. O verdadeiro casamento é a mais sagrada de todas as instituições terrenas. Deve ser celebrado com reverência, ponderação e uma profunda compreensão do seu significado espiritual. O casamento é um acordo de ideias divinas, uma harmonia e pureza de propósito. Harmonia, honestidade, amor e integridade devem prevalecer na mente e no coração de ambos, marido e mulher. A partir deste estado interior de unidade consciente nestas características essenciais de um casamento bem-sucedido, surge o estado exterior que lhe corresponde, tornando o exterior como o interior — pacífico, alegre e harmonioso.

Quando um homem se casa com uma mulher por causa da sua riqueza, posição social e ligações políticas, ou meramente porque ela é jovem e bonita e ele deseja exaltar o seu ego, não é um casamento verdadeiro. Na verdade, é um embuste e uma farsa. Quando uma mulher se casa com um homem por causa da sua profissão, ou para sua própria segurança pessoal, ou por qualquer outra razão que não seja amor verdadeiro, tal casamento é falso e um embuste; não é feito nos céus, no sentido da harmonia e compreensão divinas.

Já realizei cerimônias de casamento de homens e mulheres de idade avançada, por vezes abençoados com 75 ou 80 anos, cronologicamente falando. O fogo do sexo já se extinguiu em muitos destes casos; no entanto, Deus (amor) une-os pela simples razão de que são honestos, justos, sinceros e verdadeiros um com o outro, e procuram um companheirismo amoroso onde desejam partilhar as suas alegrias e experiências juntos. A honestidade, a sinceridade, a integridade e a justiça são filhas do amor, e quando estas estão ausentes na cerimônia de casamento, independentemente da idade, não é um verdadeiro casamento.

