

Oferta de um
baralho de
78
cartas



TAROT

UM ESPELHO DA ALMA HUMANA

uma introdução completa sobre o Tarot

SARAH BARTLETT

 nascente

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	6
Os Arcanos Maiores	16
Os Arcanos Menores	62
Lançamentos	106
ÍNDICE REMISSIVO	126



INTRODUÇÃO

O QUE É O TAROT?

O Tarot é um baralho de 78 cartas místicas, usado há milhares de anos para adivinhação e prever o futuro. Também é usado como uma ferramenta fantástica de autodescoberta, consciencialização psicológica e despertar espiritual. O Tarot fala uma linguagem acessível a todos. É um espelho da alma humana.

A História do Tarot

Ninguém sabe ao certo quais são as origens do Tarot — existiam baralhos de cartas místicas numeradas na Índia e no Oriente, que provavelmente foram trazidos pelos Cavaleiros Templários durante e após as Cruzadas na Terra Santa. Também há quem sugira que povos ciganos que viajavam do Egito tenham trazido o Tarot para a Europa.

O Tarot revela o seu potencial. Fala-lhe das suas esperanças ou aspirações, daquilo que projeta para o futuro e do resultado das suas escolhas. Pode descobrir o rumo que está a tomar e saber o que fazer em relação a isso; melhorar a sua vida amorosa, estilo de vida ou objetivos pessoais e, em termos gerais, desenvolver a sua própria capacidade para tomar decisões e fazer a escolha certa. O Tarot é apenas um espelho objetivo. A melhor coisa em relação ao Tarot é que as cartas nunca mentem.

Ao aprender a trabalhar com o Tarot, também aprenderá a verdade sobre si, embarcando na sua própria jornada de descoberta. As cartas de Tarot são como pontos de passagem e, tal como O Louco (ver págs. 18–19), poderemos nem sempre chegar aonde planeávamos ir, mas é muitas vezes quando vamos pelo caminho que não tencionávamos percorrer que chegamos a um local revitalizador ou capaz de mudar a vida.

COMO FUNCIONA O TAROT

O Tarot funciona de duas formas: a primeira é enquanto linguagem simbólica que assenta em imagens, números, associações e um efeito de espelho da sua situação atual, e a segunda é enquanto veículo para aceder à energia universal do momento.

Adivinhar o futuro

Usamos o Tarot para ver a verdade do momento e, assim, obter a capacidade de adivinhar também qual poderá ser a consequência desse momento no futuro.

Interagir com o Universo

Quando baralha e tira as cartas ao acaso, interage com a energia do Universo. Muitas pessoas têm um problema com os conceitos de «destino» e «livre-arbítrio». O Tarot é ambos — existe escolha (livre-arbítrio) e sorte (destino) sempre que usa as cartas. Em certa medida, tirar uma carta de Tarot é um ato aleatório. Mas será mesmo? Poderia ser a carta, ou melhor dizendo, o fluxo da energia universal de que faz parte, que o escolhe a si?

Espelhos

Talvez a analogia de um «espelho» seja o modo mais simples de compreender como «ler» o Tarot. Em termos simples, quando tira cartas aleatoriamente, está a tirar pequenos espelhos de si mesmo. Está a ler-se a si. Quando olha para um espelho vê o que quer ver, ou quem é verdadeiramente? O seu reflexo está toldado pela sua percepção do que quer ver? O Tarot também é um espelho e as suas projeções sobre o amor, o medo, a vida, os sonhos e os desejos são lançadas para as cartas como seriam num espelho. Estas projeções são-lhe devolvidas numa linguagem simbólica que aprenderá a compreender.

Símbolos

O Tarot é uma linguagem de símbolos que desencadeia sentimentos profundos dentro de nós e nos liga a temas intemporais e sonhos coletivos. Esta magia está dentro de todos nós e, quando entramos no mundo do Tarot, entramos no mundo simbólico. É apenas uma ferramenta de adivinhação para fazer escolhas ou uma curva de aprendizagem de autodescoberta? A resposta é: ambas. Com o passar do tempo, aprendemos a ler o Tarot como se lêssemos o nosso próprio diário. A linguagem do Tarot é rica em simbolismo e, com prática, em breve saberá intuitivamente o significado que a carta tem para si, sem ter de o procurar no livro.

Associação Livre

Pense na palavra «flor». É uma rosa, um amor-perfeito, uma margarida? As pétalas caem; é apenas um botão ou uma flor que desabrochou; de que cor é? Está num jardim ou num vaso? Assim que começa a trabalhar com associações de palavras, elas podem levá-lo por desvios que trazem novas ideias e tornam a «flor» original num «lírio branco e murcho numa jarra na mesa», e não apenas uma flor. Também trabalhará com o simbolismo do Tarot deste modo.

ANTES DE COMEÇAR

Deverá fazer algumas coisas antes de se lançar no Tarot, sendo a primeira analisar a estrutura do baralho e manter um diário de Tarot.

Diário de Tarot

Mantenha sempre um diário de Tarot. É útil tomar nota das suas observações e sentimentos e do modo como trabalhou com os exercícios propostos. Se surgirem novas interpretações, anote-as também.

O Baralho e a Sua Estrutura

Um baralho de Tarot tem 78 cartas, que se dividem da seguinte forma:

- VINTE E DOIS ARCANOS MAIORES
- QUARENTA ARCANOS MENORES
- DEZASSEIS CARTAS DA CORTE

É boa ideia começar por usar apenas as 22 cartas dos Arcanos Maiores. São símbolos muito fortes e é mais fácil conhecê-los e, assim que se sentir confiante a interpretar os Arcanos Maiores, pode passar para os Arcanos Menores. A palavra «arcano» significa «segredo» ou «oculto», enquanto «arca» é um baú ou uma caixa funda. Os Arcanos Maiores são «grandes segredos». Os Arcanos Menores são «pequenos segredos».

Os Arcanos Maiores

Os 22 Arcanos Maiores do baralho de Tarot representam o mais profundo e, ainda assim, o mais simples dos símbolos. Revelam o caráter e a condição mental do consultante (pessoa que recebe a leitura) e são os mais importantes no lançamento. As cartas dos Arcanos Maiores podem ser usadas sozinhas e responderão a qualquer pergunta que lhes for colocada. As interpretações apresentadas mais tarde para cada carta dar-lhe-ão muito em que se basear, mas as suas interpretações também são importantes.

Detenha-se agora sobre as cartas. Olhe para cada uma à vez e decida primeiro se gosta dela, se a odeia ou se sente indiferença. Anote esses pensamentos ou sentimentos no seu diário e depois leia os significados das cartas e veja quais são relevantes para si agora. Cada carta de Tarot tem palavras-chave e frases, que permitem uma interpretação rápida. Os 22 Arcanos Maiores estão numerados de 1 a 21, além de O Louco, que não tem número mas por vezes é referido como a carta 0.

Os Arcanos Menores

Os Arcanos Menores consistem em 56 cartas de quatro naipes (Espadas, Paus, Ouros e Copas), que vão do Ás ao 10, à semelhança de um baralho de cartas normal; e mais quatro cartas da corte (em vez de três): Pajem, Cavaleiro, Rainha e Rei.

As cartas dos Arcanos Menores mostram direções específicas na vida e no pensamento das pessoas e explicam ideias, pessoas no trabalho ou em casa e outros relacionamentos. Comece a usá-las assim que os significados dos Arcanos Maiores lhe forem familiares. Os Arcanos Menores referem-se sobretudo a acontecimentos, pessoas e experiências que encontra na vida. Estas cartas continuam a ser importantes, mas não têm a mesma energia aprofundada dos Arcanos Maiores.

Lançamentos e Posições das Cartas

Durante as interpretações das cartas, refiro-me às posições «tu agora», «bloqueio», «passado», «futuro» e «resultado». Nos exemplos de lançamentos, por vezes existirá uma carta no lançamento que representa o passado, uma que representa o futuro e uma que «bloqueia» a carta «tu agora».

OS ARCANOS MENORES



Espadas

PALAVRAS-CHAVE

Problemas e inquietações

ELEMENTO

Air: atitudes mentais, discriminação,
conflito, adaptabilidade

SIGNO DO ZODÍACO

Gêmeos, Balança, Aquário



Paus

PALAVRAS-CHAVE

Trabalho e atividades sociais

ELEMENTO

Fogo: ação, entusiasmo, coragem, zelo,
paixão, iniciativa

SIGNO DO ZODÍACO

Carneiro, Leão, Sagitário



Ouros

PALAVRAS-CHAVE

Dinheiro e saúde

ELEMENTO

Terra: estabilidade, confiança, fiabilidade,
posses materiais, questões de saúde

SIGNO DO ZODÍACO

Touro, Virgem, Capricórnio



Copas

PALAVRAS-CHAVE

Amor e emoções

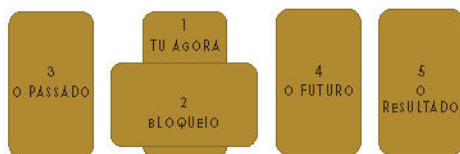
ELEMENTO

Água: emoções, intuição, subconsciente,
reminiscências, nascimento, casamento

SIGNO DO ZODÍACO

Caranguejo, Escorpião, Peixes

Geralmente, as cartas do «futuro» são colocadas à direita da tiragem e as cartas do «passado» à esquerda. A posição «tu agora» é geralmente a primeira carta a ser tirada e a carta de «bloqueio» é colocada horizontalmente, a atravessá-la. As cartas de «resultado» costumam ser o ponto de foco da tiragem e são muitas vezes as últimas cartas a serem tiradas.



Cartas Invertidas

Uma carta invertida surge quando tira uma carta ou a coloca com a imagem virada de cabeça para baixo voltada para si. A maioria dos leitores de Tarot considera que as cartas invertidas significam que a qualidade ou a energia da carta está em falta ou de algum modo indisponível para o consultante. Se for principiante, não se preocupe com os significados invertidos, nem pense nestas cartas como negativas. Vire as cartas para o lado correto; as cartas na posição certa revelarão tudo o que precisar saber.

COMEÇAR

Antes de poder começar, precisará de aprender a cuidar do seu baralho e saber ainda dicas gerais sobre preparar o ambiente, baralhar e tirar as cartas antes de começar a leitura para si e para os outros.

Cuidar do Seu Baralho

Não há regras sobre cuidar do seu baralho, mas trate as cartas bem. Quando as tirar da caixa pela primeira vez, coloque-as numa mesa limpa e permita-lhes «respirar», quer para expelirem a energia delas, quer para absorverem a sua. Ligue-se a elas. Toque nas cartas, pegue nelas e estude-as. Demore o tempo que precisar e, depois de as usar, volte a colocá-las na caixa ou envolva-as num lenço de seda para as proteger de luz solar nociva ou de energia pouco auspiciosa.

Preparar o Ambiente

Leia sempre as cartas de Tarot num local sossegado para se focar com clareza naquilo que deseja saber. Não tente fazer demasiadas leituras num dia sobre o mesmo assunto; isso só irá confundi-lo.

Desde que não neguemos a responsabilidade pelas nossas escolhas futuras, o Tarot revela misteriosamente padrões de comportamento passados, presentes e futuros. Quando começar a praticar com a carta do dia, verá como as cartas correspondem à energia, experiências e acontecimentos das 24 horas seguintes.

Baralhar

Não existem regras para baralhar. É uma forma simples de tornar a escolha da carta o mais «aleatória» possível. Enquanto baralha, concentre-se no assunto ou questão que tem em mente. Se não conseguir baralhá-las nas mãos como cartas de jogar, espalhe-as viradas para baixo numa mesa e gire-as num círculo até sentir intuitivamente que as cartas estão prontas para serem reunidas numa pilha.

Também poderá cortar as cartas algumas vezes depois disso. Se algumas estiverem invertidas, ponha-as na posição direita quando as virar. Eu uso sempre as cartas na posição correta porque podemos encontrar todos os valores, quer sejam bons, maus ou indiferentes, na carta direita.

Tirar as Cartas

Coloque o baralho com a imagem virada para baixo e depois mova-o gradualmente para a esquerda ou direita, até ter uma linha comprida de cartas sobrepostas. Continue a pensar e a focar-se na sua pergunta ou assunto o tempo todo. Depois, quando estiver pronto, passe lentamente o dedo pelas cartas. Pare quando sentir que uma carta pede para ser escolhida. Pode fechar os olhos para fazer isto enquanto se foca na sua pergunta ou assunto.

Ler para Si e para os Outros

Tente ser sempre objetivo quando lê para si. É muito fácil ver aquilo que quer ver, mas as cartas nunca mentem, apenas as pessoas! Então, leia as interpretações e trabalhe com as ideias relativas à sua pergunta. Se optar por ler para

outras pessoas, determine se o seu «consultante» tem uma pergunta específica que deseje ver respondida ou se quer apenas orientação e conselhos. Tenha sempre tanto cuidado a ler para os outros como para si. É fácil ver aquilo que acha que a pessoa quer ouvir ou projetar nas cartas os seus problemas atuais, em vez de ser totalmente objetivo. É por isso que praticar em si antes de trabalhar com os outros é muito importante para desenvolver este nível de leitura.

CARTA DO DIA, UMA CARTA E LEITURAS ABERTAS

Pode beneficiar de conhecer todas as cartas, escolhendo uma carta do dia. Tire uma carta todas as manhãs e veja que tipo de dia pode esperar, que tipo de tarefas poderá ter de realizar ou quem vai entrar na sua vida.

Escreva antecipadamente no seu diário aquilo que acha que será relevante para esse dia. Mais tarde, determine ao que é que a carta se referia. Tinha significado e relevância de uma forma diferente ou da forma como a interpretou inicialmente?

Resposta de Uma Carta

Se quiser consultar as cartas para confirmar os seus sentimentos ou instintos em relação a uma situação ou decisão, pode simplesmente tirar uma carta sem fazer um lançamento. Procure a interpretação e associe-a ao seu problema.

Capacidade de Interpretação

A parte mais difícil é não procurar as interpretações no livro! Claro que quando começar essa será provavelmente a forma mais segura, mas à medida que for melhorando terá de aprender a desenvolver as suas capacidades intuitivas, trabalhando em conjunto tanto com a sua intuição, como com os significados simbólicos tradicionais. Eu aprendi a interpretar sozinha usando uma técnica de associação livre. Basta olhar para as imagens de uma carta, de O Mago, por exemplo. O que está a fazer? Que cores se destacam? O que significam os Magos na sua vida? Conte uma história sobre cada carta em voz alta. Quando começamos a expressar o nosso raciocínio, podemos alcançar revelações incríveis.

O Que Devo Perguntar?

A forma mais simples para começar a trabalhar com o Tarot é fazendo perguntas específicas. Assim que estiver familiarizado com as cartas, pode fazer aquilo a que se chama uma «leitura aberta» e ver o que surge. Comece apenas com uma, duas ou três cartas. As perguntas mais simples revelam as melhores respostas. Não tente distorcer a sua pergunta porque o Tarot não o julga, só você o faz. Poderá ter uma pergunta sobre um relacionamento. Tente não fazer perguntas negativas ou que confundam a resposta.

PERGUNTAS VICIADAS

- Quando é que a minha situação laboral vai melhorar?
- Devia ir para França ou para Itália?

EM VEZ DISSO, REFORMULE

- Tenciono mudar de emprego; podes dar-me uma ideia do que seria adequado para mim?
- Quero ir para França; agora é uma boa altura?

Escreva sempre as suas perguntas no seu diário antes de baralhar, para depois não poder fazer batota!

Leituras Abertas

Às vezes, poderá apenas querer ter uma ideia geral do que se passa na sua vida. É aí que as leituras abertas são úteis. Quando baralhar e tirar as cartas, tente relaxar e estar aberto à energia, sem pensar conscientemente em nada. Geralmente, existe um motivo subjacente para as leituras abertas, mas podem ser muito úteis para descobrir que tema ou problema precisa de ser expresso. Tome nota da leitura no seu diário e veja se é um tema que surja com frequência na sua vida.

Por fim, a maioria dos lançamentos neste livro destina-se a autodesenvolvimento pessoal. As perguntas não são colocadas, o que acontece é que suscitam perguntas em si sobre quem é e aquilo que quer verdadeiramente.

uma introdução abrangente ao Tarot
para ajudá-lo a reconectar-se, a redescobrir-se
e a encontrar o seu verdadeiro caminho

TAROT

contém:

- uma introdução ao Tarot
- uma explicação do significado de cada carta dos Arcanos Maiores e dos naipes dos Arcanos Menores
- exercícios práticos e exemplos de leituras

INCLUI UM MANUAL ILUSTRADO
E A OFERTA DE UM BARALHO DE 78 CARTAS



Penguin
Random House
Grupo Editorial

www.penguinlivros.pt

[f](#) [@](#) penguinlifestylept

[d](#) [x](#) penguinlivros

ISBN 9789895832835



9 789895 832835 >