

JAMES ALLEN



TU ÉS
aquilo que
PENSAS



OFERTA
de um baralho
de 36 cartas

nascente



Índice

- 11** Prefácio
- 15** Pensamento e Caráter
- 27** Efeito do Pensamento sobre
as Circunstâncias
- 61** Efeito do Pensamento sobre
a Saúde e o Corpo
- 71** Pensamento e Propósito

83 O Fator Pensamento na
Realização

97 Visões e Ideais

111 Serenidade



Prefácio

Este pequeno volume (resultado de meditação e de experiência) não pretende ser um tratado exaustivo sobre o tão falado tema do poder do pensamento.

É mais sugestivo do que explicativo, tendo por objetivo estimular homens e mulheres a descobrirem e perceberem a verdade de que

Eles são criadores de si mesmos

em virtude dos pensamentos que escolhem e encorajam; que a mente é a tecelã-mestra, tanto da roupa interior do caráter como da roupa exterior das circunstâncias, e que, tal como podem ter tecido até agora na ignorância e na dor, podem passar a tecer na iluminação e na felicidade.

– *James Allen*





Pensamento e Carácter



○ aforismo «Como cada ser humano pensa no seu coração, assim ele é», não apenas abarca toda a essência do ser humano, mas é tão abrangente que alcança todas as condições e circunstâncias da sua vida. O ser humano é literalmente *aquilo que pensa*, sendo o seu caráter a soma total de todos os seus pensamentos.

Assim como a planta brota da semente, e não poderia existir sem ela, também cada ato do ser humano brota das sementes ocultas do pensamento, e não poderia ter surgido sem elas. Isto aplica-se tanto aos atos nomeados como «espontâneos» e «não premeditados» como aos que são deliberadamente executados.

O ato é a flor do pensamento, e a alegria e o sofrimento são os seus frutos; assim o ser humano colhe os frutos doces e amargos da sua própria lavra.

*O pensamento na mente nos fez. O que somos,
pelo pensamento nós o fizemos e construímos.*

Se a mente tem maus pensamentos, a dor vem sobre ela como vem a roda atrás do boi... Se alguém persevera na pureza de pensamento, a alegria segue-o como a sua própria sombra — com certeza.

O ser humano é um crescimento por lei, e não uma criação por artifício, e a causa e o efeito são tão absolutos e invariáveis no reino oculto do pensamento quanto no mundo das coisas visíveis e materiais. Um caráter nobre e divino não é uma coisa de favor ou de acaso; é o resultado natural de um esforço contínuo no pensamento correto, o efeito de uma associação de longa data com pensamentos divinos.

Um caráter ignóbil e bruto, pelo mesmo processo, é o resultado de um contínuo abrigar de pensamentos rastejantes.

O ser humano é feito ou desfeito por si mesmo; no arsenal do pensamento ele forja as armas com as quais se destrói; também modela as ferramentas com as quais constrói, para si mesmo, mansões celestiais de alegria, força e paz. Pela escolha certa e verdadeira aplicação do pensamento, o ser humano ascende à Perfeição Divina; pelo abuso e aplicação errada do pensamento, ele desce abaixo do nível da besta. Entre estes dois extremos estão todos os graus de caráter, e o ser humano é o seu criador e mestre.

De todas as belas verdades relativas à alma que foram restauradas e trazidas à luz nesta era, nenhuma é mais alegre ou frutífera de promessa e confiança divinas do que esta: o ser humano é o mestre do pensamento, o moldador do caráter, e criador e modelador da condição, ambiente e destino.

Como ser de Poder, Inteligência e Amor, e Senhor dos seus próprios pensamentos, o ser humano tem a chave de todas as situações e contém, dentro de si, a ação transformadora e regeneradora pela qual ele pode fazer de si mesmo o que quiser.

O ser humano é sempre o mestre, mesmo no seu estado mais fraco e abandonado; mas

na sua fraqueza e degradação ele é o mestre insensato que governa mal a sua casa. Quando começa a refletir sobre a sua condição e a procurar diligentemente a Lei sobre a qual o seu ser está estabelecido, torna-se então o mestre sábio, dirigindo as suas energias com inteligência e moldando os seus pensamentos para questões frutíferas. Esse é o mestre *consciente*, e o ser humano só pode tornar-se assim descobrindo, *dentro de si mesmo*, as leis do pensamento; essa descoberta é totalmente uma questão de aplicação, autoanálise e experiência.

Só através de muita procura e mineração é que se obtém ouro e diamantes, e o ser

humano pode encontrar todas as verdades relacionadas com o seu ser se cavar fundo na mina da sua alma. Ele é o criador do seu caráter, o moldador da sua vida e o construtor do seu destino; ele pode comprová-lo, de forma inequívoca, se observar, controlar e alterar os seus pensamentos, traçando os seus efeitos sobre si mesmo, sobre os outros e sobre a sua vida e circunstâncias, ligando causa e efeito por prática paciente e investigação, e utilizando toda a sua experiência, mesmo a mais trivial ocorrência quotidiana, como meio de obter esse conhecimento de si mesmo — Entendimento, Sabedoria, Poder. Nesta direção, como em nenhuma outra, é absoluta

a lei de que «Quem procura acha; e àquele que bate, abrir-se-á»; pois só pela paciência, prática e incessante persistência pode o ser humano entrar na Porta do Templo do Conhecimento.



Assim como a planta
brota da semente, e não
poderia existir sem ela,
também cada ato do ser
humano brota das sementes
ocultas do pensamento,
e não poderia ter surgido
sem elas.