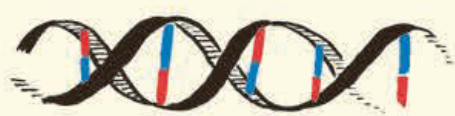
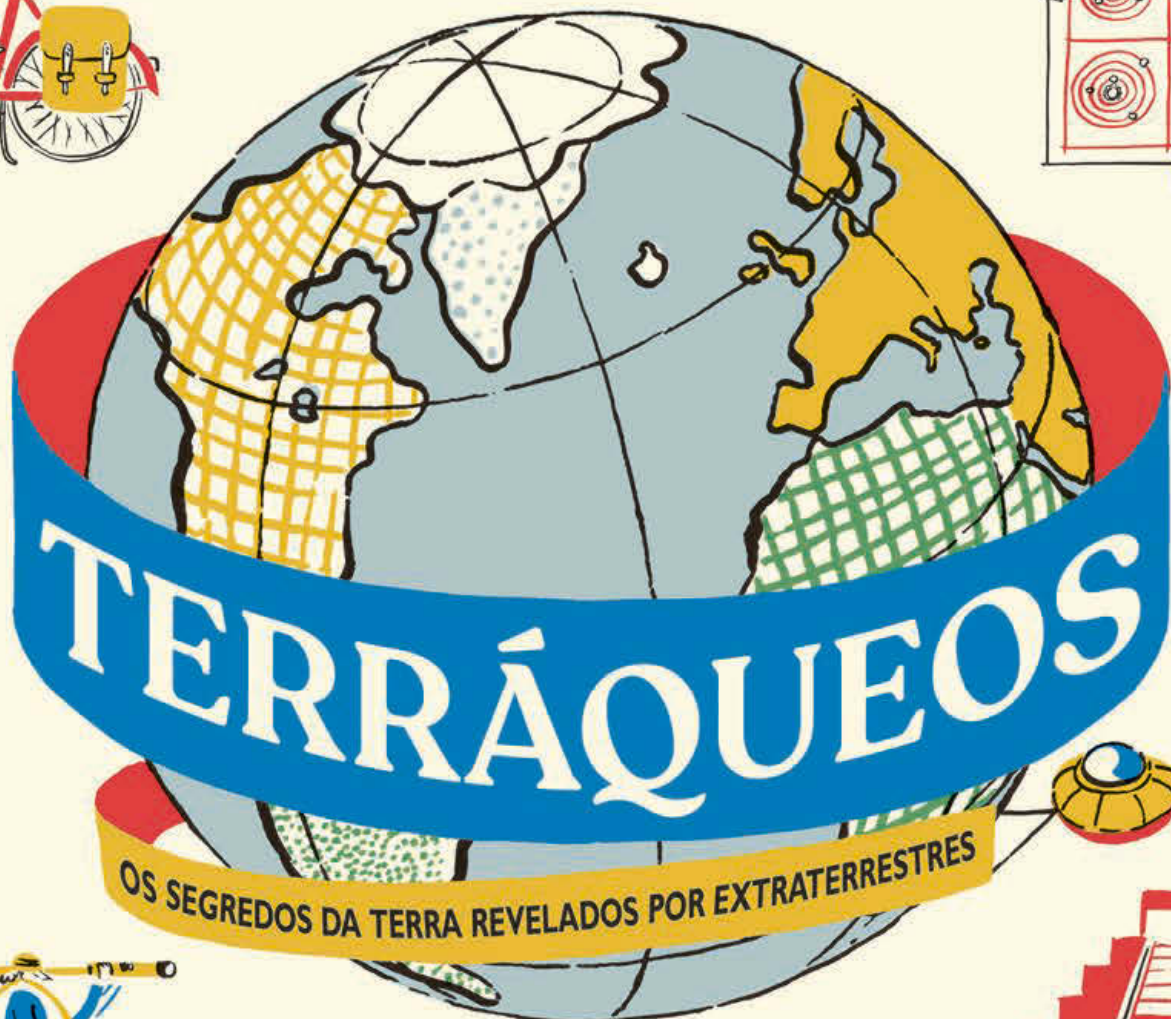
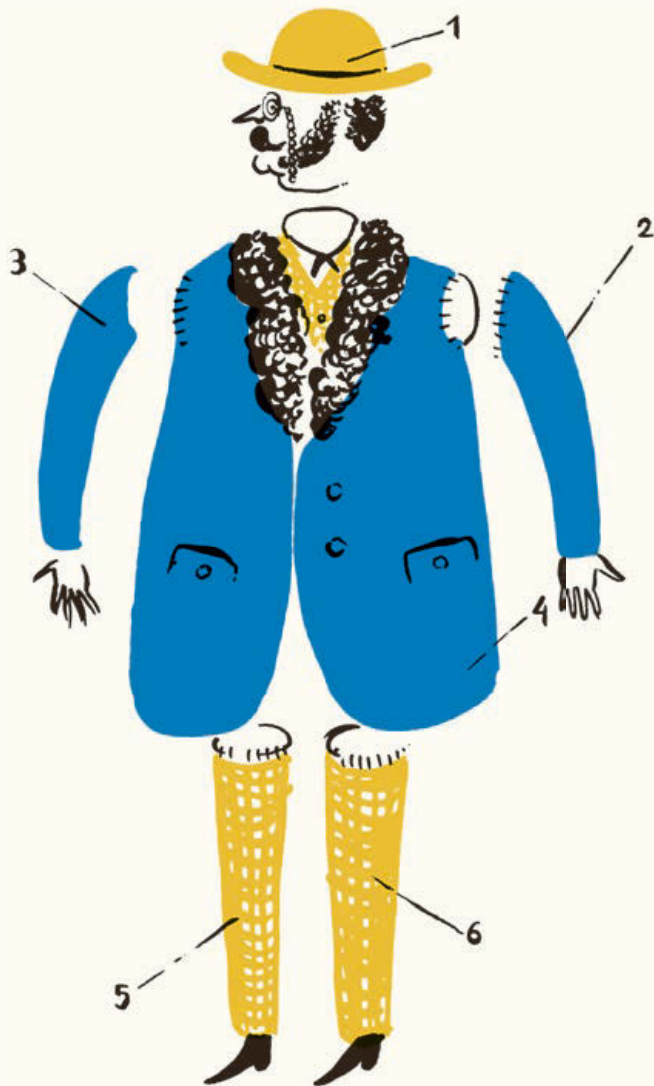


EWA SOLARZ \* ROBERT CZAJKA

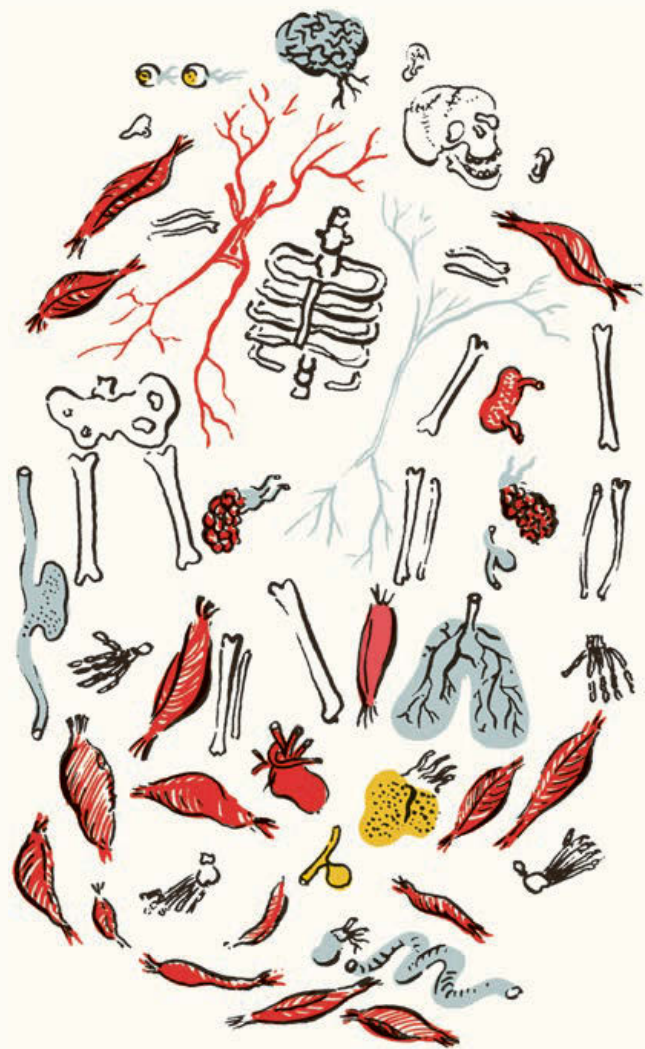


*lilliput*

# ANATOMIA TERRESTRE



Um ser humano comum tem seis partes básicas: cabeça, tronco, dois braços e duas pernas.



Por dentro, os humanos são compostos por 206 ossos, 650 músculos, mais de 100 mil vasos sanguíneos e muitos órgãos que trabalham arduamente para mantê-los vivos.



Assim como outros seres vivos, por exemplo, plantas e bactérias, o ser humano é composto quase inteiramente por quatro elementos essenciais: oxigênio, carbono, hidrogênio e nitrogênio.

Os terráqueos nascem com 270 ossos, mas, com o tempo, alguns fundem-se. Um ser humano comum contém 43 kg de oxigênio, 16 kg de carbono, 7 kg de hidrogênio, quase 2 kg de nitrogênio e 3 kg de outros 51 elementos.



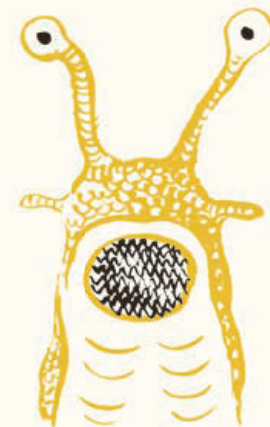
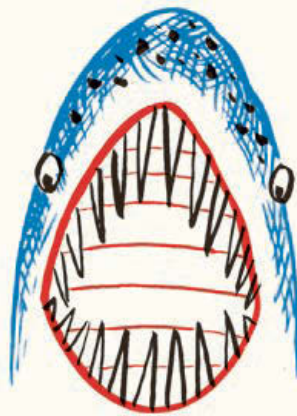
O corpo de um terráqueo parece simétrico. Por outras palavras, o lado esquerdo pode parecer uma imagem espelhada do lado direito. Mas, se olharmos mais de perto, encontramos diferenças entre os dois.



Normalmente, o estômago humano fica do lado esquerdo, enquanto o fígado e a vesícula biliar ficam do lado direito. O coração encontra-se mais ou menos no meio.



Acredita-se que o lado esquerdo do rosto de um terráqueo tenha uma expressão mais amigável do que o direito. É por isso que algumas pessoas mostram o perfil esquerdo ao posar para fotos.



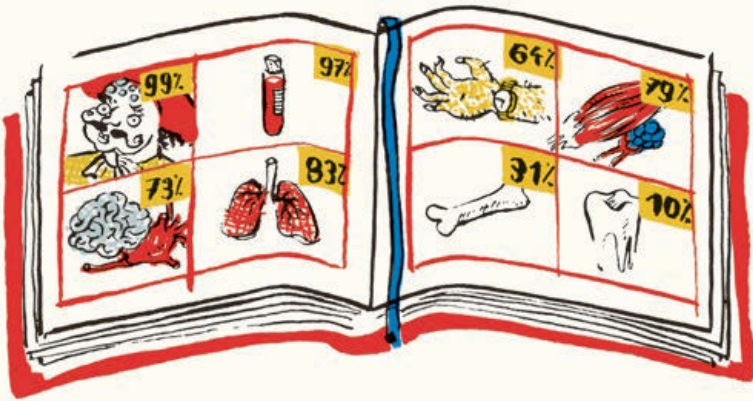
#### DENTES

Os terráqueos trocam os dentes apenas uma vez na vida. A primeira dentição é composta por 20 dentes, conhecidos como dentes de leite, que aparecem na infância. Os terráqueos acabam com, no máximo, 32 dentes adultos permanentes. Já a boca do tubarão contém cerca de três mil dentes. Um caracol tem mais de 25 mil dentes!



### UM CORPO COM ÁGUA

Quase metade do corpo humano é composto de água. Quanto mais jovem e musculado for um terráqueo, mais água o corpo reterá. As mulheres costumam ter menos água do que os homens, enquanto os terráqueos mais velhos têm muito menos água do que os mais jovens.



O sangue e o suor dos terráqueos são compostos por água, assim como os dentes e os ossos.



Um terráqueo adulto perde cerca de 12 copos de água por dia ao urinar (chichi), suar, ofegar e defecar (cocó). É por isso que é necessário que os humanos se mantenham hidratados, fazendo refeições regulares e bebendo bastante água.



### BLOCOS DE CONSTRUÇÃO

Todos os seres vivos na Terra, incluindo os humanos, são constituídos por células. Das células dentro de um corpo humano comum, menos de metade são realmente humanas. A maior parte são micróbios: bactérias, vírus e fungos. Esses organismos minúsculos são essenciais para o bom funcionamento de um corpo terrestre.

Para cada 30 bilhões (30 000 000 000 000) de células no corpo humano, existem 39 bilhões de células microbianas. Mas, por serem muito pequenos, os micróbios representam apenas entre 1 % a 3 % da massa corporal total.

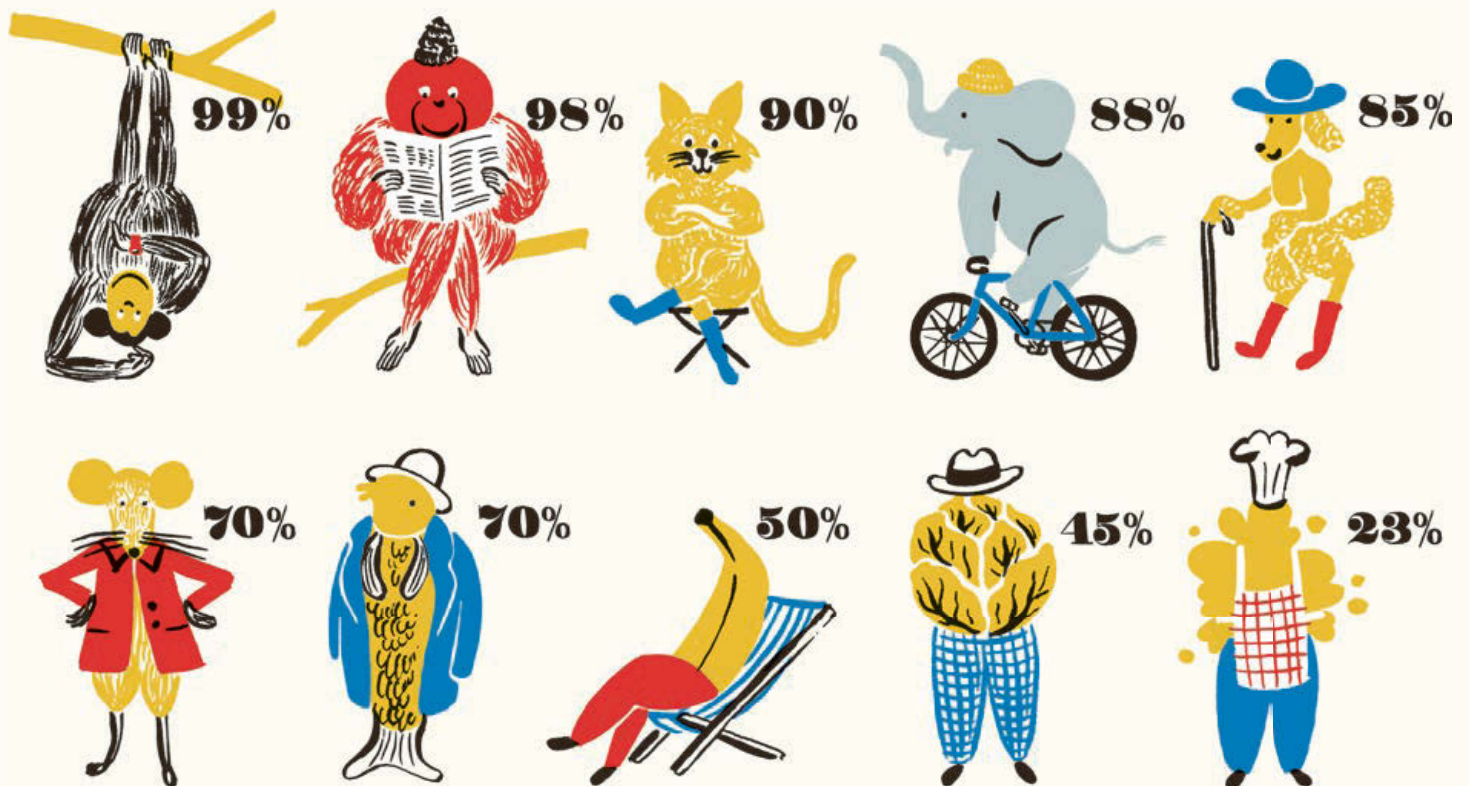


Todas as células vivas, incluindo as que constituem o corpo humano, contêm ADN, uma espécie de código que contém instruções que definem a estrutura geral e o funcionamento de cada organismo na Terra.

O ADN dos humanos é quase idêntico. Existem pequenas diferenças que determinam características específicas, como a estrutura facial, a cor da pele, dos olhos e do cabelo e a textura do cabelo.



Os gémeos idênticos (uma célula) partilham o mesmo ADN. É por isso que são exatamente iguais.



Todos os organismos vivos na Terra partilham o mesmo antepassado. O ADN humano partilha alguns fragmentos idênticos ao ADN de muitos animais e plantas. Os humanos e os chimpanzés têm quase 99 % do ADN comum, enquanto os humanos partilham 50 % do ADN com as bananas.

Cada ser humano partilha cerca de 99,9 % do ADN com outros seres humanos.

Os humanos partilham 99 % do ADN com chimpanzés, 98 % com gorilas, 90 % com gatos, 88 % com elefantes, 85 % com cães, 70 % com ratos, 70 % com peixes-zebra, 50 % com bananas, 45 % com couves e 23 % com fermento.

# RESILIÊNCIA TERRESTRE

Os terráqueos são seres bastante frágeis. Não conseguem sobreviver sem oxigênio, sem água, sem comida ou sem dormir. E precisam da temperatura certa para funcionar.



O ser humano comum não consegue sobreviver mais de três minutos sem oxigênio. Um castor pode durar 15 minutos, um rato-toupeira pelado 18 minutos e um cachalote 90 minutos.

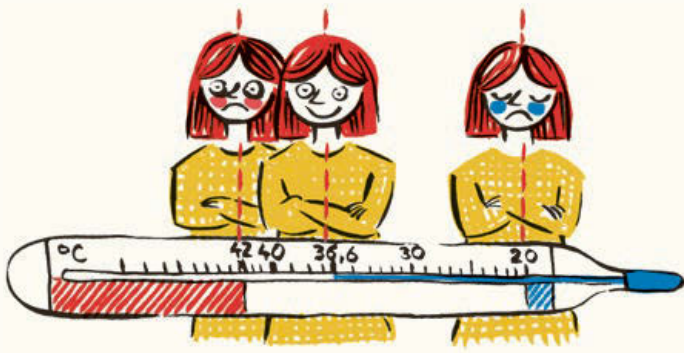


Sem acesso a água, um ser humano viveria apenas cerca de três dias — muito menos do que um camelo, que pode passar catorze dias sem beber. Já as girafas podem ficar sem água durante três semanas.



Se um ser humano tiver acesso a água potável, pode sobreviver até três semanas sem nenhum alimento. Os ursos podem viver três meses sem comer e os crocodilos podem durar três anos inteiros.

Quando um terráqueo tem sede, o corpo já perdeu cerca de 1 % do volume necessário de água. Quando perde 2 % desse volume, a função cerebral normal diminui, 10 % leva à incapacidade física e mais de 20 % da perda de água leva à morte.



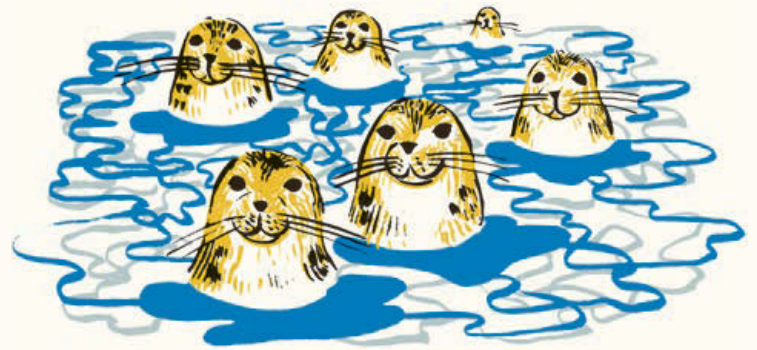
A temperatura corporal normal de um ser humano saudável é de 36,6 °C. Uma temperatura acima de 42 °C ou inferior a 20 °C é perigosa e pode ser letal.



Os esquilos terrestres do Ártico são capazes de suportar temperaturas geladas. Podem até sobreviver a uma queda na temperatura corporal até -3 °C.



Um terráqueo molhado perde calor corporal 25 vezes mais depressa do que um terráqueo seco.



Os mamíferos marinhos, como as baleias e as focas, conseguem manter uma temperatura corporal de 37 °C, mesmo em águas com -2 °C.



Os terráqueos não conseguem sobreviver sem dormir regularmente. Um ser humano adulto precisa em média de oito horas de sono por dia. No mundo animal, os coalas dormitam cerca de 22 horas num dia de 24 horas, os morcegos-pequenos-castanhos cerca de 20 horas e as cobras 18 horas. As girafas são as que dormem menos, com apenas 2 horas de sono por dia.



#### RESILIÊNCIA QUE BATE RECORDES

Certos terráqueos demonstram um grau excepcional de resiliência humana. As suas conquistas impressionantes estão no livro *Guinness World Records*. As habilidades que desafiam a natureza incluem ficar 24 minutos sem respirar, 18 dias sem água, 382 dias sem comer (bebendo apenas chá e café) e 11 dias sem dormir. Mas a maioria dos terráqueos não consegue sobreviver a tais experiências antinaturais.

Esta publicação é o primeiro relatório dedicado aos terráqueos — seres relativamente discretos, conhecidos como humanos, que vivem nos limites da Via Láctea. Os investigadores do estudo compilaram um amplo conjunto de dados sobre a sua aparência, anatomia, comportamento, costumes e impacto no planeta.

Os dados são apresentados de forma factual, sem crítica ou análise. Ficarão os terráqueos surpreendidos com os factos apresentados nesta publicação? Poderá esta informação servir aos humanos como um guia para olharem para si próprios e considerarem o valor e a diversidade da Terra e a importância de proteger o futuro deste planeta?

**Um convite à tolerância, à reflexão  
e à compreensão.**



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

Conhecimento

[penguinlivros.pt](http://penguinlivros.pt)  
[penguinkidspt](https://www.facebook.com/penguinkidspt)

7+

ISBN 9789895831029



9 789895 831029 >

Clippit  
uma coleção de  
nuvem  
de letras