

Sara Pereira

Autora da página @diariodumateacher

1.º ANO

MAT 1

EXERCÍCIOS • PROBLEMAS • JOGOS

**DE ACORDO
COM AS
APRENDIZAGENS
ESSENCIAIS**

ÍNDICE

EXERCÍCIOS

- 4 • Contagens
- 5 • Contar até 5
- 6 • Os amigos do 4
- 7 • Os amigos do 6
- 8 • Formar grupos
- 9 • Dá cá 5!
- 10 • Onde estou?
- 11 • A caminho da escola
- 12 • Contar até 10
- 13 • Queremos 10!
- 14 • Os amigos do 10
- 15 • Mais ou menos?
- 16 • Sequências de figuras
- 17 • Sólidos geométricos
- 18 • Figuras geométricas
- 19 • Contar até 20
- 20 • Vamos juntar?
- 21 • Subtração em conjuntos
- 22 • Subtração com a reta
- 23 • Quem ganhou a corrida?
- 24 • Desporto preferido
- 25 • Contagens de brinquedos
- 26 • Queremos 20!
- 27 • Regularidades
- 28 • Mais 10!
- 29 • Par ou ímpar?
- 30 • Adição por decomposição
- 31 • Subtração por decomposição
- 32 • Sequências
- 33 • Contar até 30
- 34 • Contar até 40
- 35 • Contar até 50
- 36 • Os frutos preferidos
- 37 • Tempo
- 38 • O calendário
- 39 • Mais e menos
- 40 • Figuras congruentes
- 41 • Brincar com figuras
- 42 • Maior e menor
- 43 • Medições com objetos
- 44 • Contar até 100
- 45 • De 5 em 5
- 46 • De 10 em 10
- 47 • Números até 100
- 48 • Adicionar no quadro do 100
- 49 • Subtrair no quadro do 100



- 50 • Descobrir números
- 51 • Adicionar com aranhas
- 52 • Subtrair com aranhas
- 53 • Calcular até 100

PROBLEMAS



- 54 • Passos de um problema
- 55 • Contar no mar
- 56 • Contar animais
- 57 • Os livros lidos
- 58 • As cestas de fruta
- 59 • Os veículos
- 60 • As caixas de lápis
- 61 • As flores
- 62 • O lago
- 63 • As peças do jogo
- 64 • Os queques
- 65 • As gomas
- 66 • Os golos
- 67 • Inventa problemas I
- 68 • Os berlindes
- 69 • A coleção de cromos
- 70 • Os bombons

- 71 • A roupa de verão
- 72 • A viagem de autocarro
- 73 • Na papelaria
- 74 • As peças do tangram
- 75 • A visita de estudo
- 76 • O desporto preferido
- 77 • Mais ou menos comprido?
- 78 • Dentes de leite
- 79 • Decompor figuras
- 80 • Inventa problemas II



JOGOS

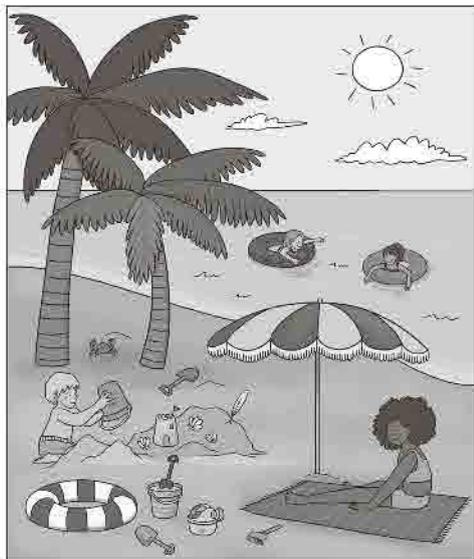


- 81 • Descobrir o valor
- 82 • Caminhos
- 83 • Diferenças
- 84 • Que número sou?
- 85 • Pinturas de operações
- 86 • Quem é o intruso?

- 87 • SOLUÇÕES

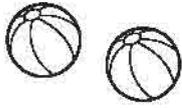
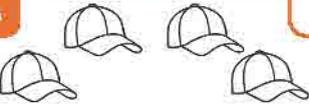
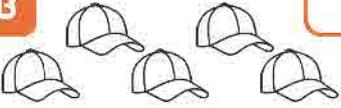
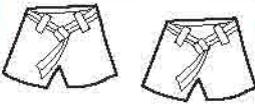


1. **Olha** com muita atenção para a imagem. **Conta** quantos elementos há de cada e **escreve** o número.



2. **Desenha** 3 nuvens na imagem anterior.

3. Em cada grupo, **assinala** com um **X** o conjunto que tem a quantidade de objetos indicada.

2	4	1
<p>A  <input type="checkbox"/></p> <p>B  <input type="checkbox"/></p>	<p>A  <input type="checkbox"/></p> <p>B  <input type="checkbox"/></p>	<p>A  <input type="checkbox"/></p> <p>B  <input type="checkbox"/></p>

COMO CORREU A ATIVIDADE?

1. Conseguieste contar o número de elementos?



2. Conseguieste desenhar as nuvens na imagem?



DESAFIO RÁPIDO



Conta quantas crianças estão na página.

1. **Desenha**, em cada árvore, o número de maçãs indicado. **Segue** o exemplo.

0		1		2	
3		4		5	

2. **Completa** as seguintes sequências.

A	0	1	2	□	4	□
B	□	□	2	3	□	5

3. Em cada conjunto devem estar **5** canetas. **Desenha** as que estão em falta.

--	--	--

COMO CORREU A ATIVIDADE?

1. Conseguieste desenhar as maçãs e as canetas em falta?



2. Conseguieste completar as sequências?



DESAFIO RÁPIDO



Conta quantas árvores estão nesta página.

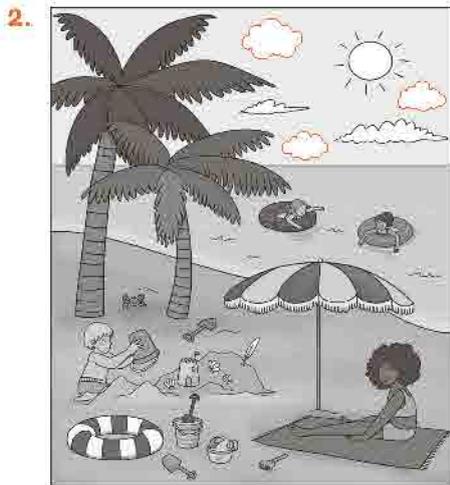
SOLUÇÕES



EXERCÍCIOS

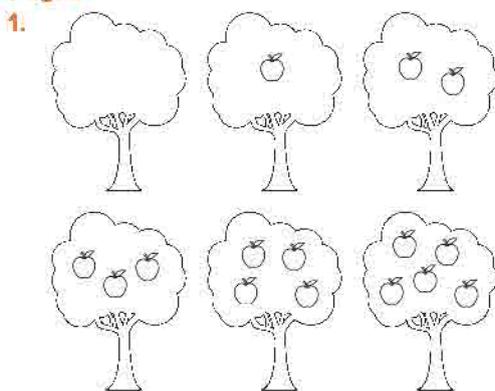
Pág. 4

1. -2 -2 -1 -1 -3 -3



3. B; A; B

Pág. 5

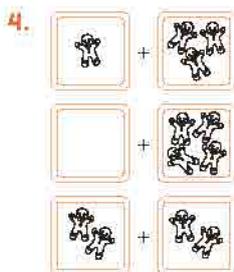


2. A: 0; 1; 2; 3; 4; 5 B: 0; 1; 2; 3; 4; 5



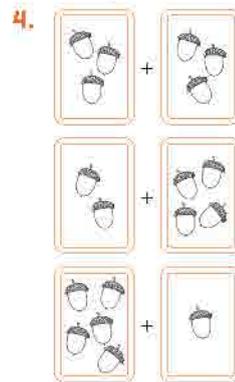
Pág. 6

1. $0 + 4 = 4$; $2 + 2 = 4$; $1 + 3 = 4$
 2. $1 + 3 = 4$; $0 + 4 = 4$; $2 + 2 = 4$; $3 + 1 = 4$;
 $4 + 0 = 4$



Pág. 7

1. $0 + 6 = 6$; $3 + 3 = 6$; $1 + 5 = 6$; $2 + 4 = 6$
 2. $0 + 6 = 6$; $2 + 4 = 6$; $3 + 3 = 6$; $5 + 1 = 6$;
 $6 + 0 = 6$



Pág. 8



Conseguí fazer 6 grupos de 2 lápis.



Conseguí fazer 4 grupos de 3 laços.



Conseguí fazer 3 grupos de 4 meias.



Conseguí fazer 2 grupos de 6 folhas.



Conseguí fazer 5 grupos de 2 gatos.

Pág. 9

1. $1 + 4 = 5$; $3 + 2 = 5$; $2 + 3 = 5$
 2.
 $6 - 1 = 5$; $9 - 4 = 5$; $8 - 3 = 5$
 3. $1 + 4 = 5$; $2 + 3 = 5$; $0 + 5 = 5$;
 $7 - 2 = 5$; $5 - 0 = 5$

DE ACORDO
COM AS
APRENDIZAGENS
ESSENCIAIS

O livro essencial para as crianças que frequentam o 1.º ano, para pais e para professores que procuram um apoio completo e eficaz no processo de aprendizagem da Matemática.

Com uma abordagem lúdica e educativa, este livro oferece uma variedade de exercícios e problemas que ajudam a consolidar os conhecimentos adquiridos em sala de aula. Além disso, inclui uma secção especial de jogos que tornam a aprendizagem mais divertida e interativa.

Para facilitar o acompanhamento e a correção, todas as soluções estão incluídas no final do livro.



Outros títulos da coleção:



Penguin
Random House
Grupo Editorial

www.penguineducação.pt

Editamos livros
de apoio escolar para
uma aprendizagem
autónoma e estimulante,
com rigor científico
e garantia de sucesso.

ISBN: 978-989-589-073-6



9 789895 890736

Apoio Escolar / 1.º Ano