

O MUNDO  
**ESPANTOSO**  
DE  
**CRISTIANO RONALDO**

DESCOBRE  
TUDO  
SOBRE  
A TUA  
LENDA DO  
**FUTEBOL**  
FAVORITA

NEAL E. FISCHER

# ÍNDICE



INTRODUÇÃO .....	4
CAPÍTULO 1: O RAPAZ DA MADEIRA .....	9
CAPÍTULO 2: UM VERDADEIRO PROFISSIONAL .....	29
CAPÍTULO 3: NO PALCO MUNDIAL .....	49
CAPÍTULO 4: NOVAS EQUIPAS .....	65
CAPÍTULO 5: FORA DE CAMPO .....	77
CAPÍTULO 6: TEMPO DE DESCONTO .....	89
CAPÍTULO 7: CR7 EM CASA .....	111
TODOS OS VENCEDORES DO MUNDIAL DA FIFA (1930-2024) .....	116
TODAS AS SELEÇÕES OLÍMPICAS DE FUTEBOL MEDALHADAS COM OURO .....	119
CRÉDITOS DAS FOTOS .....	122
AGRADECIMENTOS .....	124
SOBRE O AUTOR .....	127

# INTRODUÇÃO

**E**ra um domingo de julho de 2016 em Paris. No ar era palpável a antecipação em torno da final do Euro. No Stade de France encontravam-se quase 80 000 adeptos da casa que esperavam ver a sua seleção nacional conquistar um terceiro Campeonato da Europa. Pela frente tinham a seleção portuguesa, liderada pelo seu capitão, Cristiano Ronaldo, o melhor avançado do mundo. Mas para Cristiano e os seus colegas de equipa, isto era mais do que um jogo e mais do que um troféu: era a sua oportunidade de se redimirem.

Doze anos antes, Portugal tinha organizado o Euro 2004 e, tal como a França, tinha chegado à final. Em frente ao seu próprio país, Cristiano Ronaldo, na altura com 17 anos, viu os seus sonhos caírem por terra quando Portugal perdeu a final contra a Grécia. No final do jogo, Cristiano estava lavado em lágrimas.

## O que é o EURO?

O Campeonato da Europa da UEFA (muitas vezes chamado apenas de Euro) é um grande torneio de futebol internacional que começou em 1960 e que tem lugar a cada quatro anos, como os Jogos Olímpicos. Tal como o nome indica, o Euro é um torneio de participação para as seleções nacionais do continente europeu. É o segundo torneio de futebol mais visto no mundo depois do Campeonato do Mundo da FIFA. Em 2024, 53 nações participaram no torneio e foram reduzidas a 24 finalistas que competiram pelo Troféu Henri Delaunay. A Espanha acabou por se sagrar vencedora após derrotar a Inglaterra por 2-1, conquistando assim o seu quarto Euro e tornando-se o país mais titulado. O Euro é uma das competições mais importantes no mundo do futebol e é uma ambição máxima para qualquer seleção europeia.



O caminho para a final de 2016 não foi nada fácil para Portugal. Os críticos duvidaram da seleção logo desde o início. Depois de uma série de empates, Portugal conseguiu uma vitória dramática contra a Croácia, eliminou a Polónia nos penáltis e, com garra e determinação, derrotou o País de Gales por 2-0 para chegar à final contra a França. O último jogo começou com a intensidade esperada de um jogo decisivo. Cada toque na bola era disputado de forma feroz, cada passe fazia o público torcer o pescoço, e Cristiano movia-se com a sua habitual velocidade e força. O seu filho, Cristiano Jr., que assistia nas bancadas, deu-lhe uma força extra. Mais de 600 milhões de pessoas assistiram ao jogo em casa através da televisão, e a maioria dos adeptos (mas provavelmente não os de França) queria ver o número 7 ganhar o primeiro título europeu da história de Portugal.



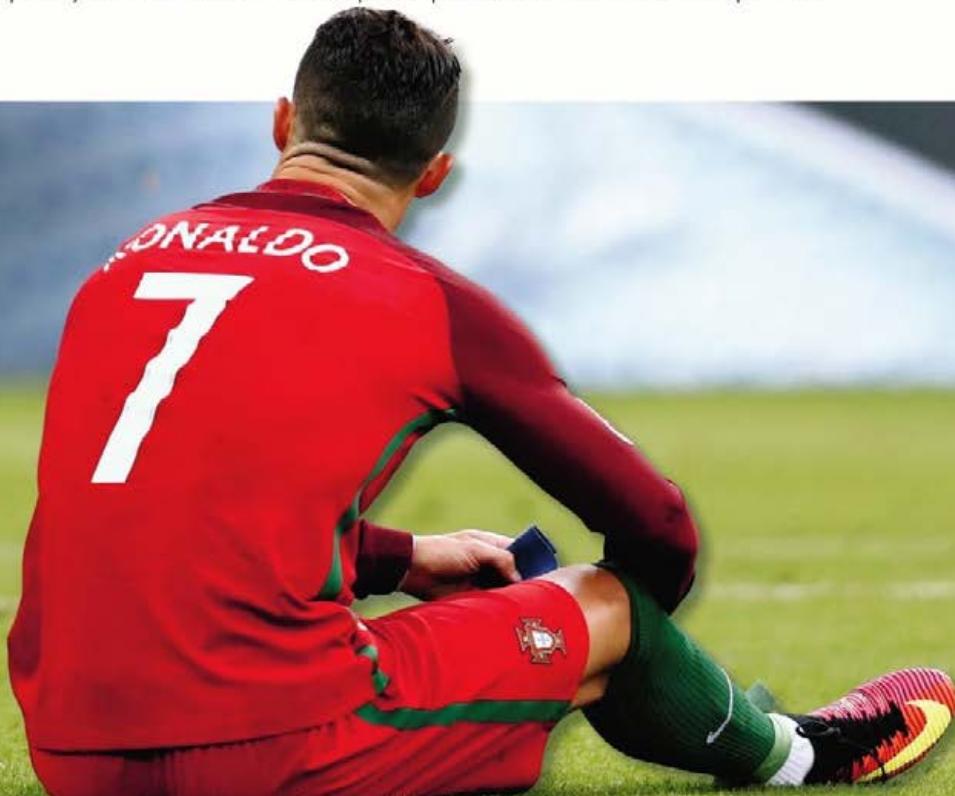
## SUPER BOWL

# O SUPER BOWL DA NFL

# 4X!

mais visto de sempre foi o Super Bowl LVIII, o jogo de 2024 entre os Kansas City Chiefs e os San Francisco 49ers. Este jogo teve 123,4 milhões de espetadores. A Final do Euro 2016 teve quatro vezes mais espetadores que o Super Bowl 2024!

Mas foi então que o pior aconteceu. Aos 25 minutos de jogo, Cristiano foi atrás de uma bola perdida e chocou com o francês Dimitri Payet. Cristiano caiu ao chão e percebeu logo que algo estava errado. Agarrou-se ao joelho e apercebeu-se de que tinha rasgado o ligamento cruzado anterior. Tentou caminhar, mas não conseguia manter-se de pé. Foi retirado do campo numa maca, juntamente com as esperanças e os sonhos de todo um país. O pesadelo de 2004 voltava a repetir-se.



Cristiano sentou-se junto da linha lateral com o joelho enfaixado, mas a sua determinação nunca vacilou. Uma vez que não podia ajudar os colegas em campo, tornou-se um treinador, um motivador e um líder. A coxear, Cristiano batia palmas, dava instruções e inspirava os colegas de equipa a esforçarem-se mais e a irem mais longe. No minuto 109 do prolongamento, o incentivo de Cristiano deu frutos. Éder, que tinha acabado de entrar, rematou de fora da área. Todos sustiveram a respiração quando a bola passou pelo guarda-redes e entrou na baliza. Contra todas as probabilidades, Portugal tinha ganhado o Campeonato da Europa.

Cristiano tinha esperado 12 longos anos por este momento. As lágrimas corriam-lhe pela cara quando levantou o troféu. Não eram as mesmas lágrimas de 2004; agora, eram lágrimas de alegria. Este momento iria ajudar a definir o legado de Cristiano para sempre. Mas para compreender verdadeiramente como Cristiano chegou a este ponto, temos de voltar ao sítio onde tudo começou...

## O LCA

(ou ligamento cruzado anterior) é um ligamento importante no joelho que ajuda a estabilizar a articulação ao ligar os ossos da coxa e da canela. As lesões podem acontecer quando este «elástico» fica demasiado esticado ou se rasga devido a paragens súbitas, mudanças de direção, ou saltos, o tipo de movimentos que ocorrem com frequência em desportos como o futebol, basquetebol e futebol americano. A recuperação de uma lesão do LCA pode demorar entre seis a nove meses.





# CAPÍTULO



---

O RAPAZ DA  
MADEIRA

# ORIGENS HUMILDES

**E**stávamos nos anos 1980 – em 1985, para sermos exatos. Kareem Abdul-Jabbar e Magic Johnson tinham ajudado os Los Angeles Lakers a derrotar os Boston Celtics de Larry Bird; a Nintendo fez o seu lançamento na América do Norte; e o melhor filme de sempre sobre viagens no tempo, *Regresso ao Futuro*, era o filme mais visto nas salas de cinema. Apesar de muitos atletas famosos terem nascido neste ano (incluindo o nadador olímpico Michael Phelps, o piloto de Fórmula 1 Lewis Hamilton, e a antiga jogadora de futebol profissional Megan Rapinoe), o mundo do desporto mudaria para sempre

## FACTOS RÁPIDOS

# Portugal



- Portugal foi fundado em 1143, o que faz dele o estado-nação mais antigo da Europa.
- Mais de metade da cortiça produzida a nível mundial vem de Portugal. Quando alguém abre uma garrafa de vinho do outro lado do mundo, é provável que a rolha tenha vindo de Portugal!
- Foi em Portugal que nasceu Fernão de Magalhães, o primeiro explorador a fazer a circum-navegação do mundo.
- A Livraria Bertrand do Chiado é a livraria mais antiga do mundo. Abriu portas em 1732 e faz parte de uma cadeia de livrarias espalhadas por Portugal.
- Na Nazaré, o conhecido surfista Sebastian Steudtner surfou a onda mais alta alguma vez registada, com 28,57 metros.
- O bacalhau é um dos pratos nacionais mais conhecidos de Portugal e o pastel de nata é a sua mais famosa iguaria.



quando a futura pessoa mais seguida no Instagram (e um dos atletas mais condecorados de todos os tempos) nasceu durante o segundo mês do ano.



Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro nasceu a 5 de fevereiro de 1985, filho de Maria Dolores dos Santos e José Dinis Aveiro, na freguesia de São Pedro do Funchal, a capital da ilha da Madeira, que está localizada a 966 km da costa de Portugal. A Madeira é conhecida pelo seu famoso vinho, pela floresta Laurissilva e pelas suas celebrações épicas que já lhe valeram um Recorde Mundial do Guinness para maior espetáculo de pirotecnia numa Passagem de Ano. Embora a Madeira seja um local de férias muito popular graças às suas lindas flores, praias espantosas e paisagens deslumbrantes, a história de Cristiano teve um início bem diferente. O seu pai era jardineiro municipal e a sua mãe era cozinheira. Cristiano mudou não só as suas vidas e as das pessoas da Madeira, como também viria a mudar o mundo do desporto.

## RONALD REAGAN

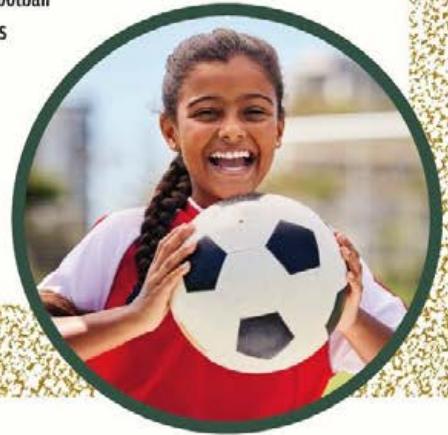
foi o 40.º presidente dos Estados Unidos e cumpriu dois mandatos, entre 1981 e 1989. Antes de entrar para a política, Reagan foi ator em Hollywood!



Para os adeptos espalhados pelo mundo, ele pode ser conhecido como CR7, o Bicho, o Comandante ou o GOAT («Greatest Of All Time», ou «Melhor de Sempre»), mas o caminho de Cristiano até ao estrelato parecia destinado logo desde a nascença graças a um nome único que lhe foi dado pelos seus pais: Ronaldo. De onde veio esse nome? De Ronald Reagan, que era o ator favorito do seu pai e, na altura em que Cristiano nasceu, o Presidente dos Estados Unidos. Os pais de Cristiano adoravam os filmes de Ronald Reagan e quiseram homenageá-lo dando o seu nome ao seu filho. Quem diria que este nome viria a ser cantado por milhões um dia?

# A origem do futebol: O DESPORTO-REI

Há cerca de 2000 anos, na China antiga, durante a dinastia Han, as pessoas desfrutavam de um jogo que tinha muitas semelhanças com o futebol, conhecido como «cuju» (pronuncia-se «tsu-joo»). Este jogo assemelhava-se ao futebol moderno, na medida em que os jogadores chutavam uma bola de couro recheada de penas e pelo, tentando fazê-la passar por um pequeno buraco numa rede. Em Inglaterra, no século xix, o futebol começou a tomar forma tal como o conhecemos hoje. Em 1863, a Football Association (FA), ou «Associação de Futebol», estabeleceu as regras oficiais e assim nasceu o «futebol associativo». O jogo tornou-se o desporto mais popular de sempre, unindo adeptos de todo o mundo. Tudo o que é preciso é uma bola (ou, no caso do jovem Cristiano, pedras ou meias enroladas) e pode-se praticar sozinho ou começar um jogo em quase qualquer lugar. Este «jogo bonito», como lhe chamou a lenda do futebol Pelé, é uma linguagem universal que nos liga a todos.



O pequeno Cristiano cresceu numa aldeia chamada Santo António, localizada numa encosta, com o seu irmão mais velho, Hugo, e duas irmãs mais velhas, Elma e Katia. A família era muito pobre e vivia numa pequena casa com telhado de zinco e vista para o mar. A casa era tão pequena e apertada que a máquina de lavar roupa estava no telhado. Tinha apenas dois quartos (os quatro irmãos partilhavam um quarto) e uma pequena casa de banho do tamanho de um armário. A única luz que entrava na casa vinha da janela do quarto ou dos buracos no teto. Cristiano foi uma bênção inesperada para os pais, que não tinham planeado ter um quarto filho. Mesmo antes de nascer, Cristiano já estava a desafiar as probabilidades. Apesar destas condições difíceis, foi nesta pequena casa junto ao mar que os sonhos de Cristiano ganharam forma. Embora a sua família mal tivesse dinheiro ou o espaço necessário para viver confortavelmente, o pequeno Cristiano só precisava de uma coisa para manter o ânimo e permitir-lhe sonhar em grande: uma bola de futebol.

# A BELEZA DO FUTEBOL

**A**paixão de Cristiano pelo futebol começou com a tenra idade de 2 anos. Quando a maior parte das crianças está ainda a acabar de aprender a caminhar e a falar, Cristiano já chutava uma bola de futebol pelo pátio. Aos 5 anos, Cristiano subia e descia a colina junto à sua casa a correr mais depressa do que a maioria dos miúdos com o dobro da sua idade. À medida que cresciam, as outras crianças da sua idade iam distribuindo o seu tempo por entre várias atividades. Mas Cristiano não. O futebol consumia-o.

## OS JOGADORES DE FUTEBOL

correm muito. Num único jogo, podem correr entre 11 e 16 km. Os médios são os que correm mais, já que cobrem uma fatia maior do campo, enquanto os avançados como Cristiano focam-se mais em sprints rápidos e em marcar golos. A resistência é muito importante no futebol, por isso treina bastante o teu cardio!

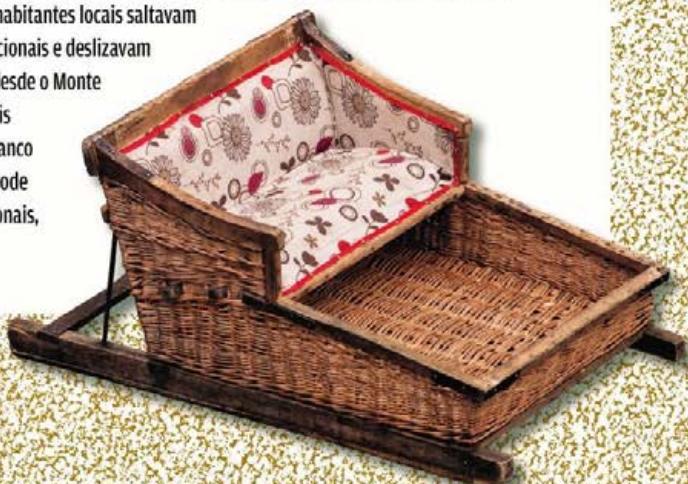


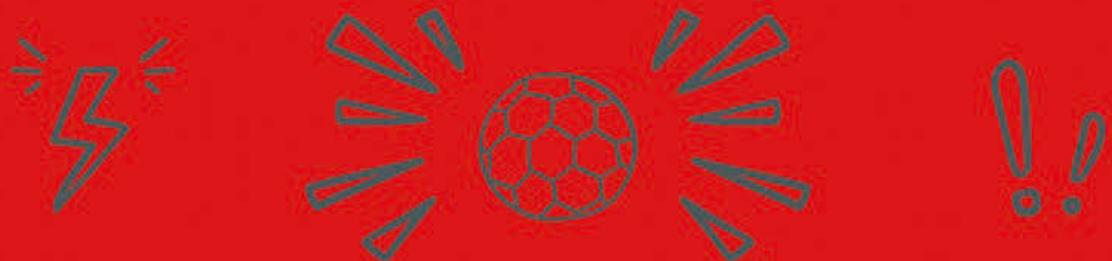
Ele faltava às aulas (por vezes até ao jantar), negligenciava as tarefas domésticas e ignorava os trabalhos de casa, tudo em prol de passar horas a praticar o jogo de pés e a chutar a bola contra o muro junto à sua casa. (Se o teu nome não é Cristiano Ronaldo, não faças isto. É importante manter todas as responsabilidades em dia, quer sejam os trabalhos de casa, as tarefas domésticas, passar tempo com a família e os amigos ou ajudar na comunidade).

A colina ingreme era um campo de treino que fortalecia as suas pernas enquanto corria para cima e para baixo para ir buscar a bola, e era também uma porta de entrada para os campos locais onde observava, aprendia e treinava, mesmo em tenra idade.

## Os Carros de Cesto da Madeira

A ilha da Madeira é muito montanhosa. Todos os dias, Cristiano subia e descia os montes junto da sua casa com a bola nos pés ou participava em jogos improvisados com as outras crianças. Os visitantes da Madeira podem descobrir o terreno único da ilha com a ajuda de carros de cesto parecidos com trenós. Esta prática data do início do século xix, quando os habitantes locais saltavam para dentro de carrinhos de cesto tradicionais e deslizavam pelas ruas abaixo a toda a velocidade, desde o Monte até ao Funchal. Hoje, com a ajuda de dois navegadores habilidosos vestidos de branco e com chapéus de palha, qualquer um pode fazer uma viagem nestes carros tradicionais, que chegam a atingir os 29 km/h!





*O Mundo Espantoso de Cristiano Ronaldo explora todos os momentos emocionantes na vida deste jogador de futebol mundialmente famoso, incluindo:*

- ▼ A infância na Madeira e a estreia com o verde e vermelho de Portugal;
- ▼ Uma lista completa dos prémios e troféus de Ronaldo, desde os recordes de golos até à conquista do Euro;
- ▼ Todas as equipas em que CR7 jogou, desde os clubes na infância até aos gigantes internacionais como o Manchester United;
- ▼ Os cinco principais golos de cabeça, *hat-tricks* e muito mais.

*Marca um golo com este livro que junta todos os maiores feitos de Cristiano Ronaldo!*



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

Conhecimento

[penguinlivros.pt](#)  
[f](#) [penguinkidsp](#)

7+

ISBN: 978-989-529-009-6



9 789895 890996