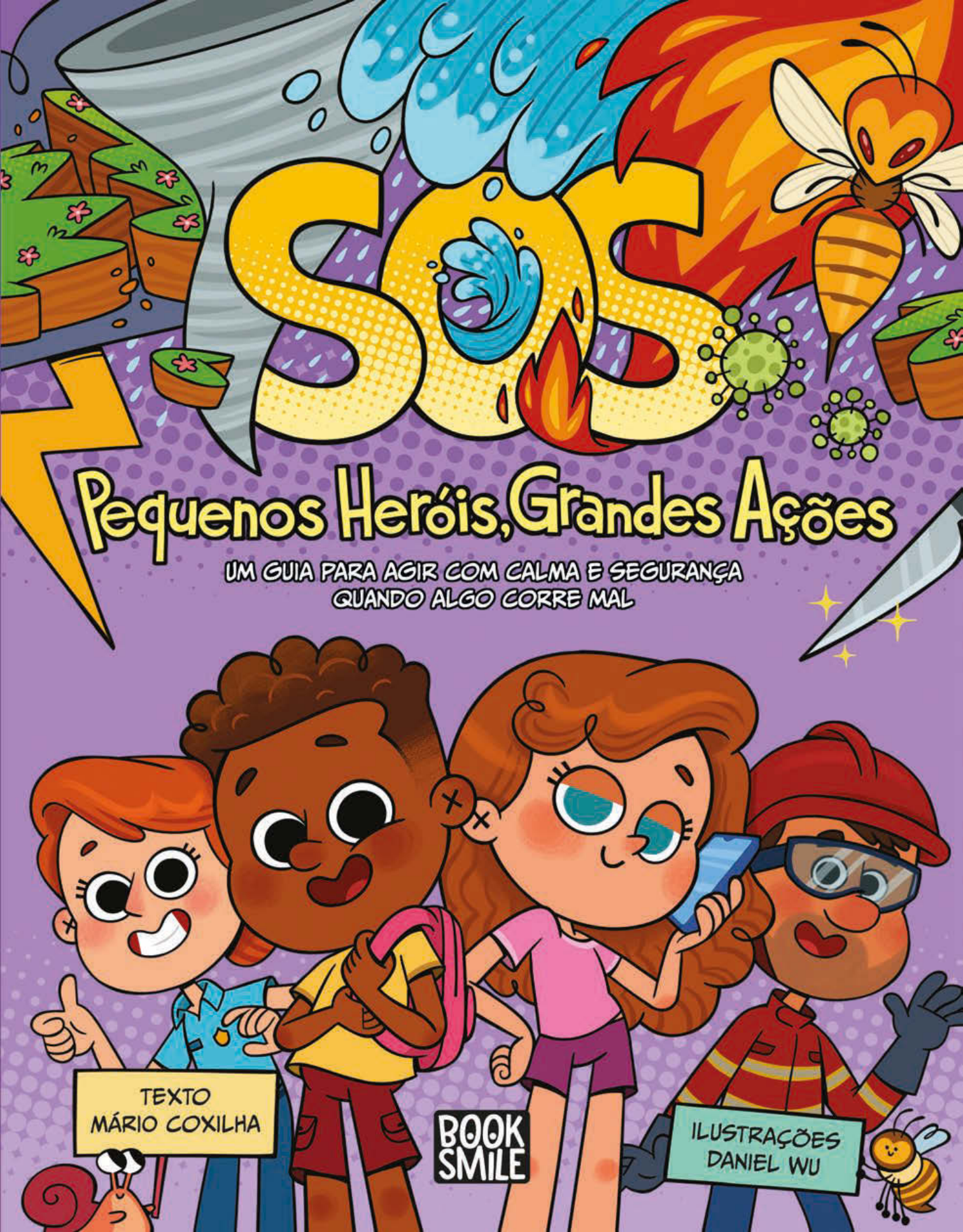




SOS

Pequenos Heróis, Grandes Ações

UM GUIA PARA AGIR COM CALMA E SEGURANÇA
QUANDO ALGO CORRE MAL

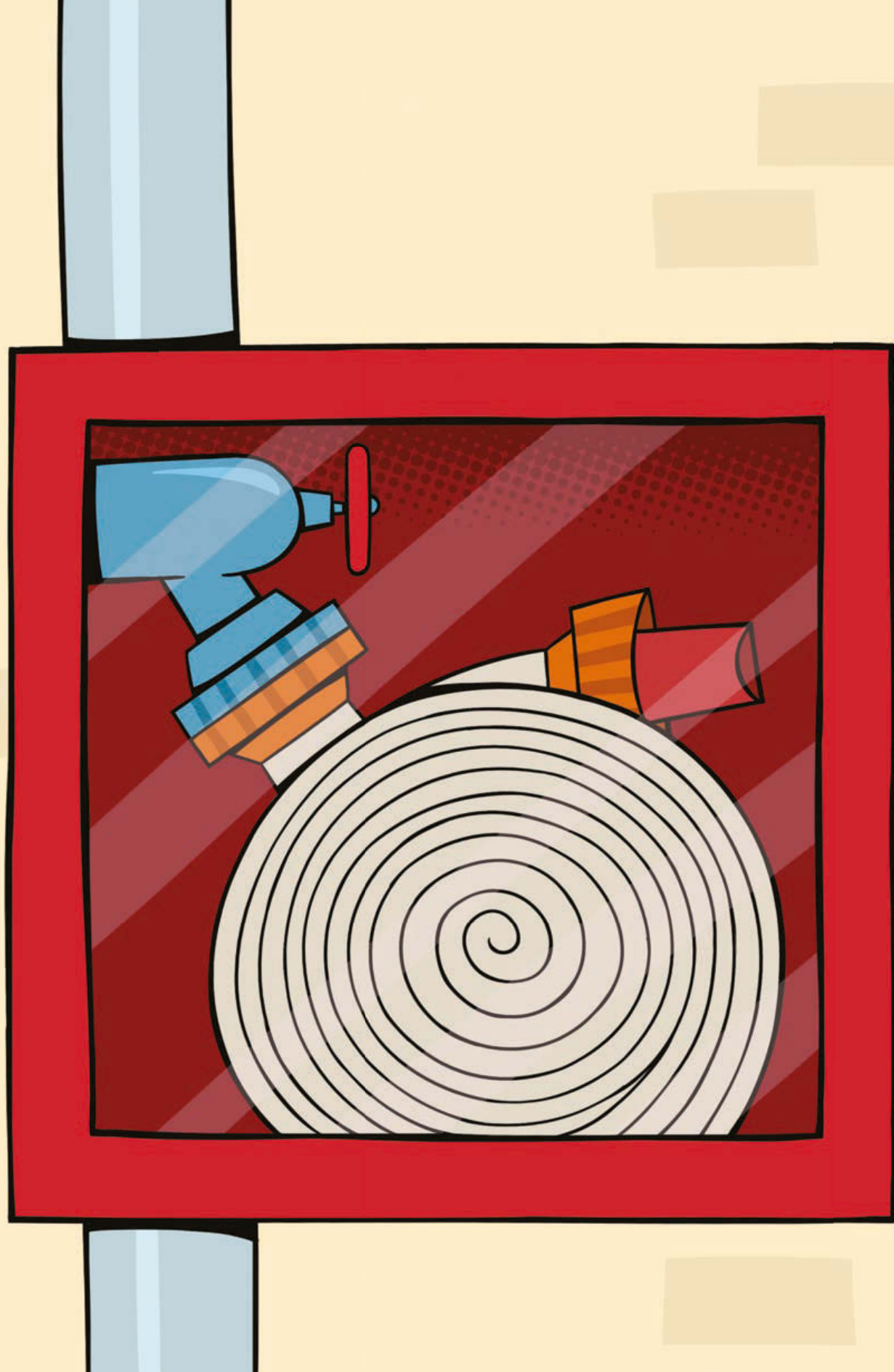
TEXTO
MÁRIO COXILHA

BOOK
SMILE

ILUSTRAÇÕES
DANIEL WU

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	8
PRIMEIRO SOCORRO: PARA ONDE LIGAR?	10
SE HOVER UM INCÊNDIO EM CASA?	14
INCÊNDIOS FLORESTAIS: UM PERIGO QUE PODEMOS EVITAR	16
ACIDENTES EM CASA: O PERIGO ESPREITA	18
INTOXICAÇÃO: UM PERIGO ESCONDIDO	22
TEMPESTADES: O QUE SÃO E COMO NOS PODEMOS PROTEGER?	26
SISMOS	30
MOCHILA DE EMERGÊNCIA: ESTÁS PREPARADO?	34
TSUNAMIS	36
PRAGAS	40
COMO SAIR DE UM EDIFÍCIO EM CASO DE EMERGÊNCIA?	43
RECURSOS SOS	44
AUTORES	45

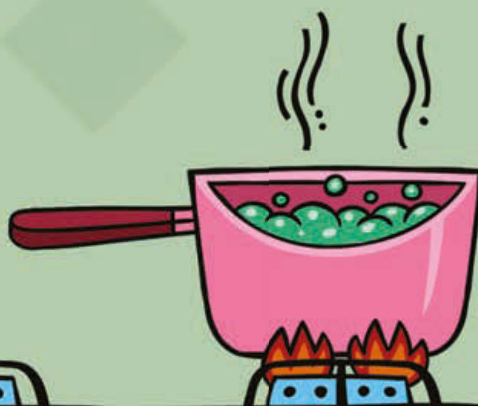
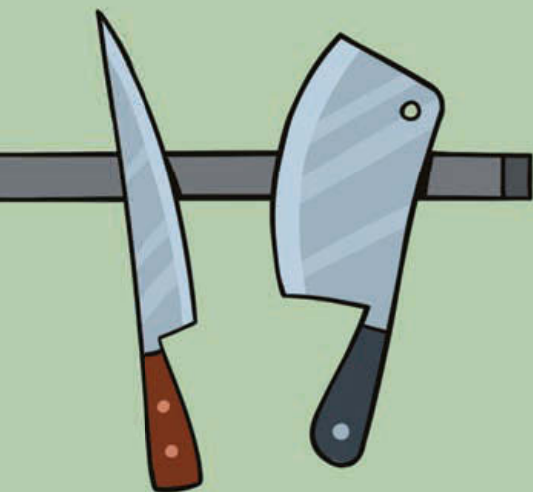


INTRODUÇÃO

JÁ ALGUMA VEZ TE SENTISTE ASSUSTADO QUANDO ALGO QUE NÃO ESPERAVAS ACONTECEU? TALVEZ JÁ TENHAS VISTO UM INCÊNDIO, UM ACIDENTE DE AUTOMÓVEL, OU ALGUÉM FERIDO A PRECISAR DE AJUDA. TALVEZ JÁ TENHAS EXPERIENCIADO UM APAGÃO, FICADO SEM ENERGIA E COMUNICAÇÕES DURANTE MUITAS HORAS?

À NOSSA VOLTA EXISTEM PERIGOS PEQUENOS E GRANDES. ALGUNS ACONTECEM EM CASA, COMO QUEDAS, QUEIMADURAS OU CORTES. OUTROS PODEM ACONTECER NA RUA, NA ESCOLA OU NA NATUREZA, COMO INCÊNDIOS, CHEIAS, SISMOS OU PRAGAS. NEM SEMPRE CONSEGUIMOS EVITAR QUE ALGO ACONTEÇA... MAS QUASE SEMPRE CONSEGUIMOS PREVENIR RISCOS E PREPARAR-NOS PARA REAGIR DE FORMA MAIS SEGURA.

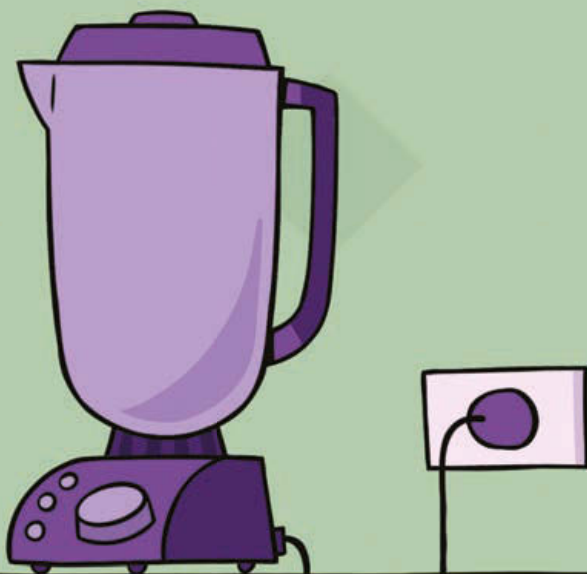
NÃO TE PREOCUPES!



ESTE LIVRO FOI ESCRITO A PENSAR EM TI.

ATRAVÉS DE VÁRIOS TEMAS, VAIS APRENDER A CONHECER OS PERIGOS, PREVER SITUAÇÕES DIFÍCEIS E SABER O QUE FAZER SE ACONTECER ALGUM ACIDENTE. COM PEQUENAS AÇÕES, PODES FAZER UMA GRANDE DIFERENÇA AO PEDIR AJUDA E TAMBÉM AO ESTARES PREPARADO PARA AJUDAR. COM CALMA, CRIATIVIDADE E CORAGEM VAIS DESCOBRIR COMO TE TORNARES MAIS CONFIANTE PARA ENFRENTAR UM DESAFIO. E ATÉ PODERÁS DAR DICAS PRECIOSAS AOS TEUS PAIS E AMIGOS PARA QUE MANTENHAM A CALMA!

VAMOS TRANSFORMAR-TE NUM VERDADEIRO HERÓI DO DIA A DIA!



PRIMEIRO SOCORRO

PARA ONDE LIGAR?



SABES O QUE SIGNIFICA PRIMEIRO SOCORRO?
É COMO SER UM HERÓI E TER SUPERPODERES
PARA AJUDAR OS OUTROS...



OBRIGADO!



...QUANDO AS PESSOAS
ESTÃO FERIDAS OU GRAVEMENTE DOENTES
E PRECISAM DE AJUDA.

PARA CHAMAR OS AJUDANTES DOS SUPER-HERÓIS
O QUE TENS DE FAZER?

PRECISAS DE SABER QUE EXISTE UM NÚMERO
DE TELEFONE QUE PODES MARCAR PARA
PEDIR AJUDA SE ALGUÉM ESTIVER DESMAIADO
OU COM DORES BASTANTE FORTES, OU ATÉ
MESMO UM INCÊNDIO.

ESSE NÚMERO É O:

112



O UM, UM, DOIS (112)
É UM NÚMERO MÁGICO: QUANDO
LIGAMOS PARA ELE, PESSOAS
ESPECIAIS ESTÃO DO OUTRO LADO PARA
NOS AJUDAR. MAS ELAS SÓ PODEM SER
CHAMADAS EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA.
A CHAMADA ESPECIAL SÓ ACONTECE
QUANDO ALGUÉM ESTÁ EM
VERDADEIRO PERIGO E PRECISA
DE SOCORRO.



SE CONSEGUIRMOS
RESOLVER
O PROBLEMA
OU SITUAÇÃO,
NÃO LIGAMOS
PARA O 112.



NOS NOSSOS TELEMÓVEIS, NO ECRÃ
DE DESBLOQUEIO, ONDE COLOCAMOS
O CÓDIGO OU IMPRESSÃO DIGITAL,
TEMOS UM BOTÃO. ESSE BOTÃO DIZ
«CHAMADA DE EMERGÊNCIA»
OU «EMERGÊNCIA».



**SUPER-HERÓIS
DA
VIDA REAL**

PRESSIONANDO ESSE BOTÃO TAMBÉM CONSEGUIMOS
FAZER UMA CHAMADA PARA O NÚMERO 112.

QUANDO LIGAS PARA O 112
E A PESSOA QUE TE ATENDE
PERCEBE QUE TEM DE ENVIAR
ALGUÉM PARA TE AJUDAR,
ESTAS SÃO AS PESSOAS QUE
PODEM IR EM TEU AUXÍLIO,
DEPENDENDO DA SITUAÇÃO:



POLÍCIA



BOMBEIRO



MÉDICO/ENFERMEIRO

Ser corajoso é estar preparado!

HÁ MOMENTOS EM QUE TUDO PARECE MUDAR DE REPENTE –
UM ESTRONDO NO MEIO DA NOITE, UM CHEIRO A FUMO,
A CHUVA QUE NÃO PARA, A TERRA A TREMER.

ESTE LIVRO FOI ESCRITO PARA TE AJUDAR
A SENTIR MAIS SEGURO E CONFIANTE.

VAIS APRENDER A RECONHECER PERIGOS,
EVITAR RISCOS E AGIR COM CALMA
EM ACIDENTES EM CASA, INCÊNDIOS,
TEMPESTADES, SISMOS OU ATÉ MESMO PRAGAS.

PELO CAMINHO, DESCOBRES COMO
PEDIR AJUDA E O QUE NÃO PODE FALTAR
NUMA MOCHILA DE EMERGÊNCIA.



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Conhecimento

penguinlivros.pt

penguinkidspt

6+

ISBN: 978-989-583-997-4



9 789895 838974