

Eu sinto-me calmo!





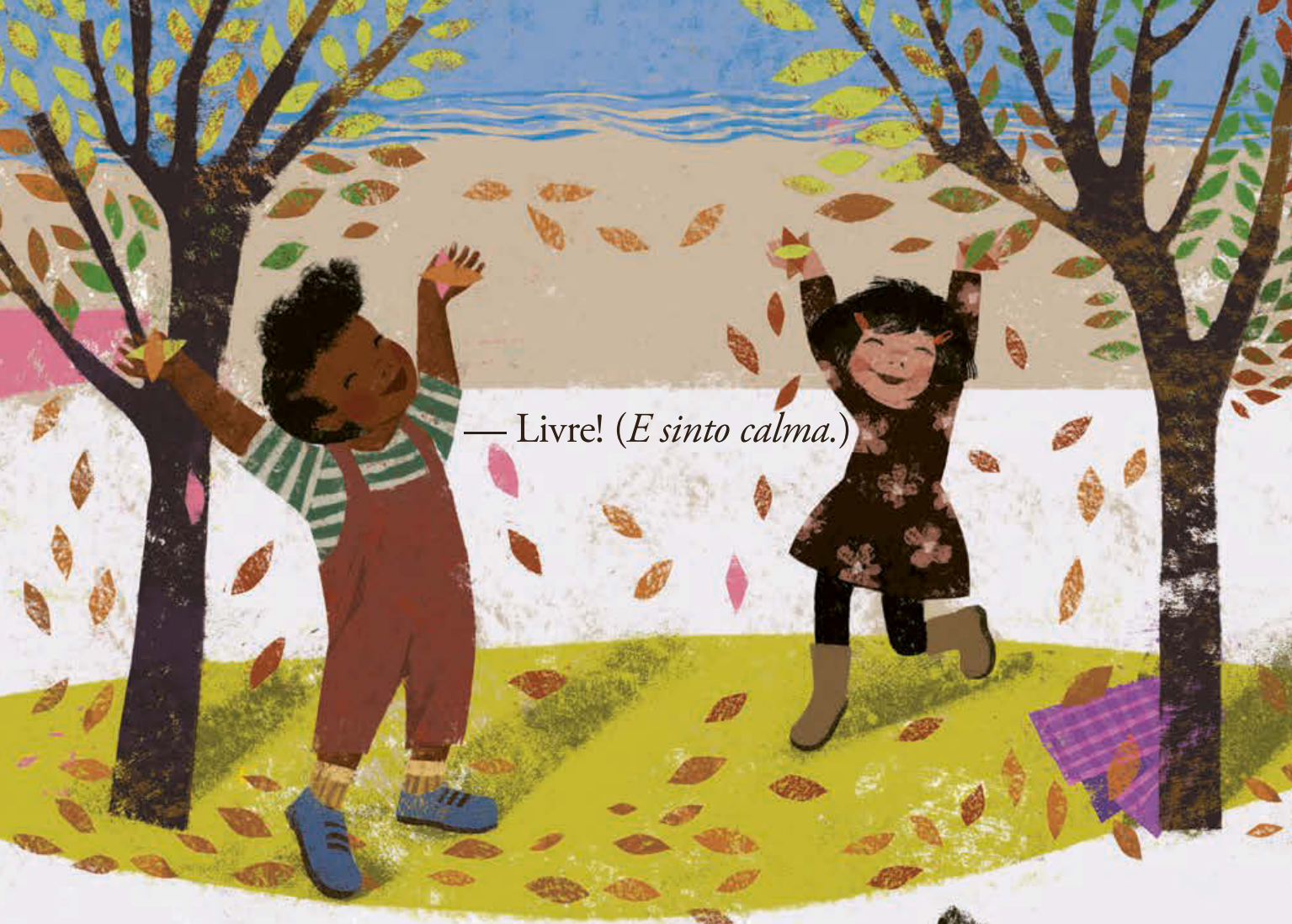


Gosto de sentir calma cá dentro.



Às vezes, acalma-me
estar com outras pessoas.






— Livre! (*E sinto calma.*)



— Adoro esta parte! (*E sinto calma.*)





Um menino descobre o que o acalma nos pequenos momentos do dia a dia, por exemplo: brincar com os amigos, jantar com a família, passear no meio da natureza ou apreciar um instante de puro silêncio. Descobre também que, mesmo quando a calma lhe parece fugir, é possível voltar a encontrá-la.

Com um texto delicado e ilustrações expressivas, esta obra convida-nos a reconhecer, valorizar e a cultivar a paz interior. Em conjunto, os livros *Eu Zango-me!* e *Eu Sinto-me Calmo!* lembram que podemos mudar o nosso estado de espírito mesmo nos dias mais difíceis.



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Primeiras leituras

 penguinlivros.pt
 penguinkidspt

4+

ISBN: 978-969-589-968-3



9 789695 899883